



NATURPARK
HABICHTSWALD

MOUNTAINBIKE TOUREN

Geführte MTB-Erlebnistouren im
Naturpark Habichtswald 2019



Grüner Heimat
NordHessen



MTB-Touren – ein bewegendes Erlebnis!

Der Naturpark Habichtswald ist mit seinem Mittelgebirgscharakter und der Mischung aus offenen und bewaldeten Flächen eine optimale Mountainbikeregion. Die abwechslungsreiche Landschaft mit ihren vielen kulturellen Besonderheiten ist seit langem begehrt bei klassischen Mountainbikern und zieht zunehmend auch Fahrer von E-Mountainbikes in ihren Bann.















Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen speziell ausgewählte Touren vorstellen, die von unseren Naturparkführern und ausgebildeten Trailscouts begleitet werden.

Unsere Angebote sind so konzipiert, dass sie den Vorgaben des Waldgesetzes entsprechen. Letztlich sorgen unsere Tourenbegleiter dafür, dass das Erlebnis im Vordergrund steht und Konflikte mit anderen Naturnutzern vermieden werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Naturpark Habichtswald!

TOUREN

Zeichenerklärung

- | | |
|---|---|
|  Termin / Uhrzeit |  Fahrtechnik |
|  Veranstaltungsort |  Kondition |
|  Naturparkf./MTB-Guide |  Höhenmeter (Hm) |
|  Streckenlänge |  Teilnehmerzahl |
|  Einkehrmöglichkeit |  Kosten |
|  Zielgruppe |  Anmeldung |
|  Fahrradtyp |  Zusatzinformationen |



MTBergsteiger-Trail-Tour zum Dörnberg – Flowige Trails und Weitblicke garantiert

Die Tour für Trail-Liebhaber führt uns von Breuna nach Laar, hinauf zum Dörnberg und zurück nach Breuna. Es erwarten euch flowige Trails, knackige Anstiege und tolle Aussichten. Wir pausieren im Café Helfensteine und genießen dort lokale Bio-Produkte. Die Tour wird von mindestens einem weiteren MTB-Guide begleitet.

- 📅 So. 05. Mai, 10 – 14 Uhr,
- 📅 So. 12. Mai, 10 – 14 Uhr
- 📍 Landhotel Sonneneck, Stadtpfad 2, 34479 Breuna
- 👤 Martin Dillschneider
- ↔️ 42,5 km
- 🏠 Gemeinsame Pause am Café Helfensteine
- 👤 Teilnehmer ab 15 Jahren
- 🚲 MTB und E-MTB
- 🏹
- 🏹
- 🏔️ 850 Hm
- 👤 min. 2, max. 12 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum
- 📞 Für Gruppen auf Anfrage buchbar

Allg. Erläuterungen zu den Touren

Anmeldungen über das Naturparkzentrum Tel.: 05606 533266.
Bei zu geringer Beteiligung können Touren abgesagt werden. Sie werden dann benachrichtigt.

- Geeignete Kleidung und Sicherheitsausrüstung (Helm etc.) bedenken! Ggf. Ersatzschlauch mitnehmen.
- Versorgung beachten (Müsliriegel, Wasser etc.)
- Einkehr erfolgt i.d.R. in Absprache mit der Gruppe
- Dauer = Summe Fahrtzeit + Aufenthaltszeit bei Sehenswürdigkeiten
- Touren generell nicht geeignet für E-MTB > 25 km/h
- Höhenmeter: Summe der zu überwindenden (Bergauf-) Höhenmeter (Hm)
- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Erläuterung der Schwierigkeitsgrade:
leicht:
anspruchsvoll:



Seentour im Hohen Habichtswald

Die Tour führt uns zu den zwei idyllischen Waldseen Silbersee und Asch, denen man kaum mehr ansieht, dass sie ursprünglich künstlich angelegt wurden bzw. durch den Basaltabbau entstanden sind. Weiter geht es zum Vorwerk Sichelbach, dessen Teich als Wasserreservoir für die barocken Wasserkünste am Herkules dient. Auf der anspruchsvollen Tour, die aus abwechslungsreichen Wegen und knackigen Trails besteht, passieren wir auch weitere kulturelle Besonderheiten wie den Herkules und die Löwenburg.

- 📅 Fr. 17. Mai, 17 – 20 Uhr
- 📅 Fr. 02. August, 17 – 20 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz „Sandweg“ an der Druseltalstraße in Kassel
- 👤 Thomas Weiland
- ➔ 22 km
- 🏠 Waldgaststätte Silbersee
- 👤 Erwachsene
- 🚲 MTB und E-MTB
- 🏃
- 🏍️
- 📏 482 Hm
- 👥 min. 4, max. 10 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🗓️ Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum



Rundkurs durch den Chattengau

Die Tour führt uns rund um Niedenstein mit immer wieder herrlichen Ausblicken in den durch zahlreiche Basalkuppen geprägten Chattengau. Wir passieren hierbei auch Relikte aus der Vergangenheit wie die Ruine Falkenstein und die Altenburg. Die Strecke bietet alle Geländeformationen und Untergrundarten von Asphaltwegen bis hin zu mittelschweren Trails.

- 📅 Sa. 18. Mai, 16 – ca. 19:30 Uhr
- 📅 Sa. 03. August 16 – ca. 19:30 Uhr
- 📍 Parkplatz beim Schwimmbad in Niedenstein, Schwimmbadweg 2
- 👤 Thomas Weiland
- ➔ 26,5 km
- 🏠 Weißenthalsmühle oder Schwimmbad Niedenstein
- 👤 Erwachsene
- 🚲 MTB und E-MTB
- 🏃
- 🏍️
- 📏 582 Hm
- 👥 min. 4, max. 10 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🗓️ Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum



Über die Niedensteiner Basaltkuppen

Nach dem Start fahren wir zunächst auf flowigen Trails zu dem ersten langen Anstieg auf Forstwegen in die Langenberge hinein. Nach einigen „Cross“-Trails in dem kuppigen Gelände wechseln wir oberhalb von Elmshagen in die westlichen Waldgebiete von Niedenstein. Steile Waldwege und lange Trails führen uns über Falkenstein und Altenburg in das Tal der Wiehoff. Dem Ziel „Hessenturm“ stellt sich der letzte Anstieg mit bis zu 18%-Steigung in den Weg. Dort endet die Tour und zum Abschluss genießen wir den Ausblick in den schönen Chatten-gau, Weitblick bei gutem Wetter garantiert.

- 📅 So. 19. Mai 8:30 – ca. 12:30 Uhr
- 📅 So. 14. Juli, 8:30 – ca. 12:30 Uhr
- 📍 Niedenstein, Festplatz am Hallenbad, Schwimmbadweg 2
- 👤 Frank Pfennig
- ➔ ca. 40 km
- 🏠 Hessenturm
- 🚴 Touren-Mountainbiker
- 🚲 MTB und E-MTB
- 🏔️
- 🏔️
- 🏔️ 1050 Hm
- 👤 min. 4, max. 8 Personen
- 💶 10 € pro Person (ohne Einkehr)
- 📅 Anmeldung: 1. Termin bis 05. Mai; 2. Termin bis 30. Juni, jeweils über das Naturparkzentrum

Mit Frauenpower durch den Habichtswald

Eine landschaftlich tolle Tour nur für Frauen! Wir starten am Wanderparkplatz Erlenloch mit dem ersten Anstieg Richtung Herkules. Von dort geht es weiter durch ein tolles Waldgebiet Richtung Hirzstein mit großartiger Aussicht und der Möglichkeit zur Pause. Weiter geht es durch den Habichtswald vorbei am Dörnberg Richtung Bühl in Weimar. Von hier ist es nicht mehr weit bis zu unserem Ziel, dem Erlenloch. Hier können wir noch gemeinsam etwas Essen oder Trinken und uns über die Tour austauschen.

Diese Tour richtet sich speziell an Frauen mit E-Mountainbikes oder klassischen Mountainbikes. Besondere Fahrtechnik brauchen wir nicht, aber der Umgang vor allem mit dem E-Bike sollte vertraut sein. Eine normale Grundkondition reicht aus. Wer ohne Motor fährt, sollte entsprechend fit sein.

- 📅 Sa. 25. Mai, 11 – 15 Uhr
- 📅 Sa. 14. September, 11 – 15 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz Erlenloch an der L 251 Richtung Dörnberg
- 👤 Antje Hirdes
- ➔ ca. 35 km
- 🏠 Einkehrmöglichkeit in die Gaststätte am Erlenloch
- 🚴 Frauen
- 🚲 MTB, auch E-MTB (Tempo geben die Fahrer ohne Motor vor)
- 🏔️
- 🏔️
- 🏔️ 700 Hm
- 👤 min. 2, max. 8 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 📅 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum
- 📞 Für Gruppen auf Anfrage buchbar

FRAUEN
aufgepasst!



2. Bikepacking-Tour Habichtswaldrunde XL

Unsere Eltern-Kindtour (Einzelfahrer möglich) startet nachmittags am südlichen Rand des Naturparks Habichtswald und führt durch das Firnsbachtal steil hinauf zum Herkules, an Wiesen vorbei, durch Wälder, am Fuße des Holesteins rüber zum Dörnberg. Abends erreichen wir die Holzhütte zwischen den Helfensteinen und dem Hohen Dörnberg, ein weiter Blick in alle Himmelsrichtungen wird uns belohnen. Am zweiten Tag geht es gleich zum Aussichtsturm auf dem Großen Schreckensberg. Jetzt folgt eine grandiose und lange Abfahrt nach Obermeiser am nördlichen Rand des Naturparks, durch Oberlistingen, Breuna, Oberelsungen nach Wolfhagen. In Leckringhausen kehren wir im Gasthaus Kuhaupt ein, um gestärkt auf die Weidelsburg aufzusteigen, wo wir im Steinbruch Katzenloch unser zweites Nachtlager errichten werden. In geselliger Runde teilen wir die neuen Eindrücke, Ansichten und Aussichten, die wir im Naturpark auf unserer Bikepacking-Runde gewonnen haben. Der dritte Tag führt uns von Nord nach Süd durch den gesamten Naturpark, vorbei an Naumburg, kleinen Örtchen, dem Schloss Riede, den Ballenbach entlang rüber zum Stellenbach, am Campingplatz Weißenhalsmühle vorbei und wieder hinauf, über den Langenberg zurück ins Ziel nach Baunatal Altenritte. Zum Abschluss haben wir uns eine Erfrischung in der Eisdielen verdient.

📅 Mi., 29. Mai, bis Fr., 31. Mai

Am 27. Mai ab 15 Uhr Fahrradcheck und Vorbesprechung im Fahrradgeschäft PEDALWERK in Baunatal Altenritte, Wilhelmshöher Straße 9–11
Start am 29. Mai um 15 Uhr vor dem Fahrradgeschäft PEDALWERK in Baunatal Altenritte, Ende der Tour am 31. Mai um ca. 16.00 Uhr

📍 Fahrradgeschäft PEDALWERK

👤 Bijan Otmischi

↔️ 132 km (1. Tag 30 km / 2. Tag 54 km / 3. Tag 48 km)

🏠 Selbstverpflegung

👨👩 Eltern-Kind Teams

🚲 Einzelfahrer, Mountainbike, Fatbike oder Gravel Bike

🏔️

🏔️

🏔️ 3018 m Anstieg / 2996 m Abstieg

👥 6 Paare / min. 4, max. 12 Personen

💶 25 € pro Person

📅 Anmeldung bis zum 22. Mai über das Naturparkzentrum

📍 GPS-Navigation hilfreich. Für Gruppen auf Anfrage buchbar



Die MTB-Rauszeit-Tour zur Weidelsburg – Trails, Naturerfahrung, Erlebnis

Dein Chef stresst, die Ohren sausen und dein Blutdruck steigt? Zeit für eine „Rauszeit“ mit dem Mountainbike. Komm mit auf eine Mountainbike-Tagestour auf den Schwingen des Habichts: Freiheit, Abenteuer, Natur pur. Mit Trails zum Verlieben, Naturmomenten zum Genießen und Erlebnissen zum Teilen. Die sportlich geführte MTB-Rund-Tour von Breuna zur Weidelsburg und zurück.

Erfahre auf dieser Tagestour warum uns Natur schützt und fit macht.

- Warum geht es uns eigentlich gut, wenn wir draußen in der Natur sind?
- Was passiert mit uns im Wald?
- Kann uns die Natur gesund machen?
- Fitness- und Fahrtechnikübungen für Mountainbiker

Die Tour wird von mindestens einem weiteren MTB-Guide begleitet.

📅 So. 02. Juni, 10 – 18 Uhr

📅 So. 09. Juni, 10 – 18 Uhr

📍 Breuna, Landhotel Sonneneck, Stadtpfad 2

👤 Martin Dillschneider

↔️ 58 km

🏠 Tankstelle und Imbiss an und auf der Weidelsburg bei Ippinghausen, im Anschluss Snack am Startpunkt im Landhotel Sonneneck

👨👩 Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

🚲 MTB und E-MTB

🏔️

🏔️

🏔️ 1.000 Hm

👥 min. 2, max. 12 Personen

💶 10 € pro Person

📅 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum

📍 Für Gruppen auf Anfrage buchbar

FAMILIEN
aufgepasst!





E-Bike – Frühstückstour zum Naturparkzentrum

Die leichte E-MTB-Tour mit einigen für Anfänger geeigneten Trailabschnitten führt uns aus Richtung Kassel zum Naturparkzentrum auf den Dörnberg, wo uns ein leckeres Frühstück erwartet. Wir halten an mehreren interessanten Punkten und erfahren z. B. etwas über den rätselhaften Hohlstein und das Loch in der Basaltwand der Katzensteine.

- 📅 So. 16. Juni, 9 – 13 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz/Bushaltestelle „Auskopf“ an der L 3298
- 👤 Jürgen Depenbrock
- ➔ 25 km
- 🍽️ Frühstück auf halber Strecke im Naturparkzentrum
- 👤 Erwachsene
- 🚲 E-MTB
- 🏹
- 👤
- ⬆️ 150 Hm
- 👤 min. 5, max. 10 Personen
- 💶 15 € pro Person inkl. Frühstück
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum.

Tour rund um den Bärenberg

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Tour um den markanten Bärenberg. Von Zierenberg aus fahren wir in Richtung Burghasungen um den Bärenberg herum ins Wolfhager Land. Der tiefste Punkt wird vor Ehringen erreicht, von da ab geht es über abwechslungsreiche Wege durch den Escheberger Wald. Hier können wir auf Wunsch gerne den Schlosspark und die Geibelhütte besuchen oder in der Gaststätte des Golfplatzes einkehren, bevor es zurück nach Zierenberg geht.

- 📅 Sa. 15. Juni, 11 – 15 Uhr
- 📅 So. 22. September, 11 – 15 Uhr
- 📍 Zierenberg, Parkplatz Freibad, Neißer Str. 2
- 👤 MTB Verein Zierenberg (Horst Schwarz, Markus Wagner)
- ➔ 40 km
- 🏌️ Golfplatz Escheberg und in Zierenberg
- 👤 Erwachsene
- 🚲 MTB und E-MTB
- 🏹
- 👤
- ⬆️ 800 Hm
- 👤 min. 4, max. 12 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum
- 👤 Für Gruppen auf Anfrage von Mai bis Oktober buchbar.
- 🚆 Anreisemöglichkeit: aus Kassel mit der Regiotram RT4



Tour zum Hohen Gras

Wir nehmen euch mit auf eine Tour durch den nördlichen Naturpark. Über Habichtswald-Ehlen und das Hohe Gras, wo wir auf Wunsch in die Gaststätte einkehren können, geht es weiter zu der Igelsburg, von der heute nur noch Wallanlagen auf die ehemalige Höhenburg hinweisen. Über den immer wieder beeindruckenden Dörnberg geht es durch das Heilerbachtal zurück nach Zierenberg.

- 📅 So., 16. Juni, 11 – 15 Uhr
- 📅 Sa. 12. Okt., 11 – 15 Uhr
- 📍 Zierenberg, Parkplatz Freibad, Neißer Str. 2
- 👤 MTB Verein Zierenberg (Horst Schwarz, Markus Wagner)
- ↔ 32 km
- 🏠 Gaststätte Hohes Gras, Bergcafé am Friedrichstein und im Ziel.
- 👤 Erwachsene
- 🚲 MTB, auch E-MTB (Tempo geben die Fahrer ohne Motor vor)
- 🏹
- 🏹
- 🏔️ 600 Hm
- 👤 min. 4, max. 12 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum.
- 📞 Für Gruppen auf Anfrage von Mai bis Oktober buchbar.
Anreisemöglichkeit aus Kassel mit der Regiotram RT4



Die Tour der 4 Elemente

Die vier Elemente: Feuer, Wasser, Luft und Erde hielten schon die alten Griechen für die Bausteine unserer Erde. In diesem Fall baut unsere Tour durch den Naturpark darauf auf. Für die Anstiege benötigen wir etwas „Luft“ für die Lungen. Zwischendurch locken die weiteren Elemente: Über den blauen See und das einsam gelegene Erlenloch führt uns die Route über einige Trails („Erde“) hinüber zum Natursee im Habichtswald – dem Bühl. Weiter geht die Fahrt zu weniger bekannten „Wassern“, wie dem Hangarsteinsee und dem Höllchen. Zum guten Schluss heben wir zwar nicht den Schatz im Silbersee, aber eine kleine Belohnung zum Ende der Tour ist mehr als verdient. Wir sammeln noch etwas Holz für das 4. Element, das „Feuer“ und garen uns anschließend darüber eine leckere Grillwurst* am Spieß. (Ein Taschenmesser im Gepäck ist eine gute Idee). Von hier sind es nur noch ca. fünf Kilometer bis zurück an unseren Startpunkt.

- 📅 So. 18. August, 11 – 15 Uhr
- 📍 Parkplatz Hessenschanze, Endhaltestelle Line 8
- 👤 Mario Schön
- ↔ 28 km
- 🏠 Grillen am Silbersee
- 👤 Teilnehmer ab 15 Jahre
- 🚲 MTB, E-MTB, Gravelbike
- 🏹
- 🏹
- 🏔️ 600 Hm
- 👤 max. 10 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum
- 📞 *Hausmacher Bratwurst v. Schwein, Weizenbrötchen. Wer will, darf auch gerne etwas Eigenes zum Grillen mitbringen.



BESONDERE ANGEBOTE



Biketreff im Chattengau

Angebote werden keine festen Touren oder Strecken, sondern sie entstehen erst am Veranstaltungstag entsprechend der Witterung und den Teilnehmerfähigkeiten. Gefahren wird „Rund um Niedenstein“. Es geht immer entspannt am Hallenbad Niedenstein los. Das Einfahren dauert ca. 15 min und beinhaltet kleinere fahrtechnische Übungen auf der Strecke, bevor dann das eigentliche Biken über die Höhen der Niedensteiner Wand, des Odenbergs, der Altenburg oder auch des Vogelrains beginnt. Die Teilnehmer erwartet eine Mountainbiketour, die ihm die Region des Chattengaus und ihre Trails näher bringt und die Anstrengungen vergessen lässt.

📅 Sa. 06. April, 14 Uhr BikeUp

📅 Fr. 10. Mai, 17:30 Uhr

📅 Do. 27. Juni, 17:30 Uhr

📅 Fr. 12. Juli, 17:30 Uhr

📅 Fr. 23. August, 17:30 Uhr

📅 Fr. 27. September, 17:30 Uhr

📅 Sa. 26. Oktober, 13:30 Uhr, BikeDown

📍 Niedenstein, Parkplatz Hallenbad, Schwimmbadweg 2

👤 Frank Pfennig / biketouch@web.de / Tel.: 05624-8253

➔ 15-18 km

🏠 Selbstverpflegung, Einkehrmöglichkeit im Hallenbad Niedenstein am Ende der Tour

👤 Mountainbiker, die gern in der Gruppe fahren

🚲 MTB und E-MTB

🏆

🏆

📏 ca. 200 bis 350 Hm

👤 max. 12 Personen; der Biketreff wird in jedem Fall an den Terminen durchgeführt

€ kostenlose Teilnahme

Auf den Grenzen des Naturparks Habichtswald

Mit dem Rennrad geht es vom Startplatz durch die offene nordhessische Kuppenlandschaft von Besse nach Gudensberg, um dann über einen längeren Anstieg von Kirchberg nach Elbenberg durch das Elbetal das Hugentottendorf Leckringhausen zu erreichen. Danach geht es über Wolfhagen ins Erpetal vorbei an der Volkmarser Kugelsburg hinein in die 8 km lange Steigung bei der knapp 200 Hm zu überwinden sind. Nach einer kurzen Abfahrt ist eine verdiente Pause im Golfrestaurant Escheberg vorgesehen.

Nach der notwendigen Erholung und Stärkung erwartet die Biker eine Strecke im sogenannten Sägezahnprofil. Nach Zierenberg geht es in Sichtweite des Dörnbergs mit seinen Helfensteinen über den höchsten Punkt der Strecke, um dann in das Tal der Ahne hinabzufahren. Über die Rasenallee geht es weiter zur Wilhelmshöhe, vorbei an Schloss und Lac. Wenn der letzte Sägezahn Brasselsberg erklommen ist, liegt die 10 km lange, flowige Abfahrt zum Ausgangspunkt zurück vor uns.

📅 So. 04. August, 8 – ca. 13 Uhr

📍 EDEKA-Markt in Edermünde-Besse, In der Lache 1

👤 Frank Pfennig

➔ ca. 94 km

🏠 Auf der Sonnenterrasse des Golfrestaurants Escheberg

🚲 Genussbiker auf dem Rennrad

🚲 Rennrad (im verkehrssicheren Zustand)

🏃

🏍️

🏔️ 1144 Hm

👥 min. 4, max. 8 Personen

💶 10 € pro Person (ohne Einkehr)

🗓️ Anmeldung bis zum 21. Juli über das Naturparkzentrum

RENNRAD-
Angebot!



MTB-Streckenempfehlungen

Wer lieber auf eigene Faust in Wald, Feld und Flur unterwegs ist und nach interessanten Streckentipps für Mountainbiker sucht, wird auf unserer Internetseite www.naturpark-habichtswald.de fündig.

Hier haben wir eine Auswahl an abwechslungsreichen und landschaftlich reizvollen Streckenempfehlungen im südlichen Naturpark Habichtswald zusammengestellt – mit ausführlichen Tourenbeschreibungen und GPS-Tracks.

Die Strecken werden während der Saison regelmäßig abgefahren und aktualisiert – Fahrspaß garantiert!



Mehr Infos und die Touren gibt es unter:
www.urlaub-habichtswald.de/natur-erleben/mountainbike



Servicepartner für den Naturpark Habichtswald

Der Bike Profi

Cornelius-Gellert-Str. 68a, 34266 Niestetal,
Tel.: 0561 8706873, Mail: info@derbikeprofi.de
www.derbikeprofi.de



Fahrradhof VSF GmbH

Wilhelmshöher Allee 261, 34131 Kassel
Tel.: 0561 471132, Mail: info@fahrradhof.de
www.fahrradhof.de

FAHRRAD HOF

Fahrradhandel Edelmann Bike

Goethestraße 37 – 39, 34119 Kassel
Tel.: 0561 17769, Mail: info@edelmann-bike.de
www.edelmann-bike.de

edelmann bike

Bike FACTS! GmbH

Zentgrafenstr. 61, 34130 Kassel
Tel.: 0561 65975, Mail: bikefacts@aol.com
www.bike-facts.de



Pedalwerk Baunatal

Wilhelmshöher Str. 9 – 11, 34225 Baunatal
Tel.: 0561 95318078, Mail: info@pedalwerk.de
www.pedalwerk.de



Uwe's Fahrrad-Ecke

An der Linde 4 A, 34295 Edermünde-Besse
Tel.: 05603 6945, Mail: info@fahrrad-ecke.com
www.fahrrad-ecke.com



Der Fahrradladen Gudensberg, Habenicht & Peter

Metzer Str. 15, 34281 Gudensberg
Tel.: 05603 6645, Mail: info@der-fahrradladen.de
www.der-fahrradladen.de



Geführte E-Mountainbike-Touren

- ✓ BULLS E-MTB
- ✓ ALPINA-Helm
- ✓ Bike-Rucksack
- ✓ ausgebildete Guides
- = „Rundum-Sorglos-Paket“

für Jedermann oder Fortgeschrittene!

E-Mountainbike-Touren

www.funmobi.de
Tel. 0 56 61/90 83 046

ab Level 1

Verhaltenskodex

Die Deutsche Initiative Mountain Bike e. V. (DIMB) hat einen Verhaltenskodex erarbeitet, der eine gute Grundlage für einen unbeschwer- ten und konfliktfreien Naturgenuss bietet.

In Anlehnung an diese „Trail Rules“ möchten wir allen Mountain- bikefahrern und -fahrerinnen im Naturpark Habichtswald folgende Hinweise ans Herz legen:

1. Fahre nur auf Wegen!

Fahre nie querfeldein, du schädigst sonst die Natur! Respektiere lokale Wegesperrungen! Forstwirtschaft, Viehtrieb und Belange des Naturschutzes rechtfertigen dies. Auch in Naherholungsgebieten können lokale Sperrungen berechtigt sein.

2. Hinterlasse keine Spuren!

Bremse nicht mit blockierenden Rädern (Ausnahme in Notsituati- onen)! Blockierbremsungen begünstigen die Bodenerosion und ver- ursachen Wegeschäden. Stelle deine Fahrweise auf den Untergrund und die Wegebeschaffenheit ein. Nicht jeder Weg verträgt jedes Bremsmanöver und jede Fahrweise.

3. Halte dein Mountainbike unter Kontrolle!

Unachtsamkeit, auch nur für wenige Sekunden, kann einen Unfall ver- ursachen. Passe deine Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an. In nicht einsehbaren Passagen können jederzeit Fußgänger, Hindernisse oder anderer Biker auftauchen. Du musst in Sichtweite anhalten kön- nen! Zu deiner eigenen Sicherheit und derer anderer Menschen.

4. Respektiere andere Naturnutzer!

Kündige deine Vorbeifahrt frühzeitig an. Erschrecke keine anderen Wegenutzer! Vermindere deine Geschwindigkeit beim Passieren auf Schrittgeschwindigkeit oder halte an. Bedenke, dass andere Wege- nutzer dich zu spät wahrnehmen können. Fahre, wenn möglich, nur in kleinen Gruppen!

5. Nimm Rücksicht auf Tiere!

Weidetiere und alle anderen Tiere in Wald und Flur bedürfen besonde- rer Rücksichtnahme! Schließe Weidezäune, nachdem du sie passiert hast. Verlasse rechtzeitig zur Dämmerung den Wald, um die Tiere bei ihrer Nahrungsaufnahme nicht zu stören.

6. Plane im Voraus!

Prüfe deine Ausrüstung, schätze deine Fähigkeiten richtig ein und wähle die Gegend, in der du fahren willst, entsprechend aus. Schlech- tes Wetter oder eine Panne können deine Tour deutlich verlängern. Sei auch für unvorhersehbare Situationen gerüstet: Denke an Werk- zeug, Proviant und Erste-Hilfe-Set. Trage eine Sicherheitsausrüstung! Ein Helm kann schützen, ist aber keine Lebensversicherung.

7. Verhalte dich generell vorbildlich und gefährde nicht den Ruf der Mountainbiker in deiner Region!

Impressum

Redaktion

TAG Naturpark Habichtswald e. V. (Julia Schüßler) und Zweckverband Naturpark Habichtswald (Jürgen Depenbrock)

Gestaltung

www.2ha-land.de (Oliver Plümpe)

Bildnachweise

Rainer Kaufhold, Jürgen Depenbrock, Rüdiger Bollerhei, pixabay.de, istock- photo.de, Paavo Blåfield, GrimmHeimat NordHessen, Martin Dillschneider, Theresa Seidl, Antje Hirdes, Mario Schön, MTB-Trailride, pressedienst- fahrad

Irrtümer vorbehalten!





NATURPARK
HABICHTSWALD

Naturparkzentrum Habichtswald

Auf dem Dörnberg 13

34289 Zierenberg

Tel.: +49 (0)5606 533266

Fax: +49 (0)5606 533291

E-Mail: info@naturpark-habichtswald.de

www.naturpark-habichtswald.de

Öffnungszeiten

März – Okt.:

Di. bis So. 10:00 – 17:00 Uhr

Nov. – Feb.:

Di. bis Fr. 12:00 – 16:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 – 16:00 Uhr

Anfahrt

Auto: Anfahrt über die L 3214 zwischen Zierenberg und Calden-Ehrsten

Bus: Der Bus fährt an Wochenenden und an Feiertagen von 9:45 – 17:45 Uhr ab Bhf. Wilhelmshöhe im 2-Std.-Takt zum Naturparkzentrum.

Er startet als Linie 110 und wird dann zur Linie 117. Der Bus fährt über Dörnberg und Ehlen.

Aktuelle Infos im Internet unter:



www.naturpark-habichtswald.de

www.facebook.com/NaturparkHabichtswald

Mit freundlicher Unterstützung von:



**Kasseler
Sparkasse**



 **HessenForst**