



**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

# ERLEBNIS NATUR

Naturparkführungen  
Frühling / Sommer 2018



*Grüner Heimat*  
NordHessen



# Herzlich Willkommen

Märchenhafte Laubwälder und windgepeitschte, baumlose Hochflächen, sagenumwobene Basaltkegel und verwunschene Seen, romantische Burgruinen und weite Blicke über Wiesen und Felder – die abwechslungsreiche Landschaft des Naturparks Habichtswald bietet zu jeder Jahreszeit Gelegenheit, sich zu bewegen und dabei die Region kennenzulernen.

Wer nicht auf eigene Faust losziehen möchte, kann sich von unseren Naturparkführern zu einem besonderen Ausflug „entführen“ lassen. Eine Führung im Naturpark Habichtswald richtet die Blicke auf die Besonderheiten der Region, überrascht die Teilnehmer mit unbekanntem Bekanntem und lüftet die kleinen Geheimnisse der Natur.

Unsere zertifizierten Naturparkführer haben wieder vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene entwickelt, die tolle Natur- und Landschaftserlebnisse versprechen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Naturpark Habichtswald!



# MÄRZ

## Anmeldung und Hinweis

- bis 1 Tag vorher im Naturparkzentrum (Tel.: +49 (0)5606 533266)
- bei zu geringer Teilnahme können Wanderungen abgesagt werden. Sie werden dann benachrichtigt.

Bitte denken Sie an:

- festes Schuhwerk
- dem Wetter angepasste Kleidung
- ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz und Verpflegung

## Zeichenerklärung

- Termin / Uhrzeit
- Veranstaltungsort
- Naturparkführer
- Kosten
- Dauer / Strecke
- Anmeldung
- Zusatzinformationen
- Kinder- und familiengeeignete Veranstaltung
- Habichtswaldsteig
- Eco Pfad Friedenspädagogik

## Dornröschenschlaf – Bäume im Winter Botanische Exkursion rund um Zierenberg

Die Natur rund um Zierenberg hat viel zu bieten. Bei dieser Exkursion werden botanische Besonderheiten erkundet. Im Winter sehen die blattlosen Bäume auf den ersten Blick alle gleich aus. Doch der Eindruck täuscht. Auch im Winter gibt es Merkmale, an denen man die Baumarten unterscheiden kann. Entdecken Sie Rindenstrukturen, Wuchsformen und die Wiege des neuen Lebens – die Knospen.

- 📅 So., 11. März, 10 – ca. 12 Uhr
- 📍 Zierenberg, Parkplatz Freibad
- 👤 Tanja Tempel
- 💰 5 € Erwachsene, 3 € Kind

## Im „Hier und Jetzt“ sein in der Natur – Waldbaden auf dem Dörnberg



Gehen und dabei schweigen – die eigene Mitte finden: Bewegung an der frischen Luft am Erlenloch, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Bestandteile der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das im „Hier und Jetzt“ sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, die kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen, loszulassen und Kraft zu tanken.

- 📅 Do., 15. März, 13 – ca. 16 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Naturparkzentrum Habichtswald
- 👤 Otto Hartmann
- 💰 5 € Erwachsene

## Das Naturschutzgebiet Glockenborn

Entdecken Sie den Glockenborn mit seinen Tieren und Pflanzen! Mit seinen Feuchtwiesen, Flachwasserseen und kleinen Teichen ist dieses Naturschutzgebiet einzigartig und besonders sehenswert.

- 📅 So.; 18. März 2018, 9.30 – ca. 12.00 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn, K107 zwischen Wolfhagen und Bründersen
- 👤 Stephan Schmidt
- 💰 5 € Erwachsene, 3 € Kind



## Der Frühling erwacht sehen-verstehen-fotografieren



Mit der Fotokamera ein Stück Natur von der Schauenburg nachhause tragen. Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie! Sammeln Sie Bilder, die Ihnen Spaß machen, mit denen Sie Geschichten erzählen können und mit denen Sie anderen Menschen Freude bereiten.

- 📅 Sa.; 24. März, 9.30 – ca. 13 Uhr
- 📍 Schauenburg-Hoof, Parkplatz Schauenburg, gegenüber Gaststätte Himmel
- 👤 Horst Siebert
- 💰 7 € pro Person
- 📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

## Führung auf dem Eco-Pfad Friedenspädagogik Bad Emstal



Der Eco-Pfad Friedenspädagogik Bad Emstal führt nicht nur durch eine vielgestaltige Landschaft, er leitet Sie auch zu Orten, deren Geschichte Sie auffordert, über die Grausamkeiten der nationalsozialistischen Gewaltherrscherschaft nachzudenken.

- 📅 Sa.; 24. März, 13 – ca. 15 Uhr
- 📍 Klostermuseum Bad Emstal/ Merxhausen
- 👤 Heinz-Herrmann Beller
- 💰 5 € pro Person



## Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen



Der Weidelsberg bietet zahlreiche verschiedene Möglichkeiten für Fotografen: Ob dichter Wald, alte Bäume, bizarre Felsen, schöne Aussichten oder die Burg selbst – an schönen Motiven mangelt es bei diesem Spaziergang nicht.

- 📅 Sa.; 24. März, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg, L3214
- 👤 Arnd Petri | € 7 € pro Person
- 📷 Kamera und Zubehör mitbringen!

## Ostereier mit natürlichen Materialien färben – Ein Kreativworkshop für Kinder



Wer gerne bunte Ostereier essen oder verschenken aber auf Chemie verzichten möchte, kann Eier färben wie zu Großmutterns Zeiten. Mit Rotkohl, Roter Bete, Zwiebelschalen und Kurkuma lassen sich Bio-Eier bunt färben. Mit verschiedenen Techniken, z. B. mit Blüten und Blättern, werden die Eier kreativ verschönert.

- 📅 Sa.; 24. März, 15 – ca. 17.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Tanja Tempel
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind und eine Umlage für Bastelmaterialien

## Frühlingserwachen auf dem Dörnberg Mit der Fotokamera ein Stück Natur vom Dörnberg nachhause tragen



Je nach Wetterlage fotografieren wir auf dem Alpenpfad, dem Jägerpfad, dem „Hohen Dörnberg“ oder den Helfensteinen Pflanzen, Tiere und Landschaften. Sammeln Sie Grundkenntnisse und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter!

- 📅 So., 25. März, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Baumtor, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Horst Siebert
- € 7 € pro Person
- 📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

## Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen



Der Weidelsberg bietet zahlreiche verschiedene Möglichkeiten für Fotografen: Ob dichter Wald, alte Bäume, bizarre Felsen, schöne Aussichten oder die Burg selbst – an schönen Motiven mangelt es bei diesem Spaziergang nicht.

- 📅 So., 25. März, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg, L3214
- 👤 Arnd Petri
- € 7 € pro Person
- 📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

## Komm wir gehen Waldbaden Eintauchen in den Wald und Kraft sammeln



Ein Aufenthalt im Wald entspannt und aktiviert unsere körpereigenen Ressourcen. Erleben Sie die beruhigende Wirkung des Waldes und genießen Sie den Moment, um fit zu werden für die Anforderungen des Alltags – körperlich und mental. Ausgewählte Aktionen im Wald werden diese Effekte unterstützen.

- 📅 Di., 27. März, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Schauenburg, Wanderparkplatz Falkenstein, zwischen Elmshagen und Niedenstein
- 👤 Martina Junghans
- € 5 € pro Person



# APRIL



## Frühjahrsblüher am Schreckenbergl Botanische Exkursion rund um Zierenberg

Die Natur rund um Zierenberg hat viel zu bieten. Wenn die Bäume noch kein Laub tragen, gehört das Licht ganz den Frühblüher am Waldboden. Wir erklimmen den Schreckenbergl durch Buchen- und Lindenwälder und über die „Blauen Steine“. Diese Anstrengung wird mit einer zauberhaften Aussicht und vielen bunten Frühjahrsblüher belohnt werden.

- 📅 Mi., 04. April, 17 – ca. 20 Uhr
- 📍 Zierenberg, Parkplatz Freibad
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- 👤 Gute Kondition!

## Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele

Tief im Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Lassen Sie sich mitnehmen auf die Reise des Wassers durch ein wunderschönes Waldgebiet – ab und an auch abseits der bekannten Wege ...

- 📅 Sa., 14. April, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Essigbergl
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind



## Das FFH-Gebiet Seilerberg

Das FFH-Gebiet Seilerberg ist ein ehemaliger Truppenübungsplatz, den die Natur langsam zurückerobert. Entdecken Sie die Pflanzen und Tiere des Kalkmagerrasens und alte Bäume mit ihrer Lebensgeschichte.

- 📅 So., 15. April, 9.30 – ca. 12 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Essigberg
- 👤 Stephan Schmidt
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- 📢 Fernglas empfohlen!

## Langenberg XL – Tageswanderung von Gudensberg zur Ruine Schauenburg

Wandern Sie den gesamten Langenberg entlang, einer Hügelkette im Naturpark Habichtswald (ca. 20 km). Von Gudensberg über den Landgrafenborn und das Lautariusgrab geht es nach Besse und zum Mittelpunkt Deutschlands. Von dort wandern Sie weiter Richtung Elmshagen und erreichen über die Ruine Schauenburg Ihr Ziel, den Bahnhof in Schauenburg-Hoof.

- 📅 So., 15. April, 9.45 bis ca. 16 Uhr
- 📍 Gudensberg, Rathaus, NVV- Buslinie 500 aus Richtung Kassel  
Endpunkt: Schauenburg-Hoof Bahnhof, NVV-Buslinie 53 nach Kassel
- 👤 Jörg Daniel
- 💶 7 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- 📢 Verpflegung aus dem Rucksack, gute Kondition!

## Eine Landschaft erzählt – Erdgeschichte am Dörnberg hautnah erleben

Wie sind die Helfensteine entstanden? Warum finden wir am Dörnberg Meeresablagerungen? Was sind Seelilien und Kopffüßler? Feuerspeiende Vulkane in Nordhessen? Begeben Sie sich auf eine geologische Zeitreise in die Vergangenheit und erfahren Sie unmittelbar die lebendige Erdgeschichte unserer Region. Entdecken Sie die Helfensteine und andere besondere Gesteinsformationen.

- 📅 So., 15. April, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Christine Hofmeister
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Im „Hier und Jetzt“ sein beim Waldbaden in Naumburg – Achtsamkeitswanderung

Gehen und dabei schweigen – die eigene Mitte finden: Bewegung an der frischen Luft, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Bestandteile der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das im „Hier und Jetzt“ sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, die kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen, loszulassen und Kraft zu tanken.

- 📅 Fr., 20. April, 14 Uhr – ca. 17 Uhr
- 📍 Naumburg, Haus des Gastes
- 👤 Otto Hartmann
- 💶 5 € pro Erwachsener

## Den Waldameisen auf der Spur



Ein Ausflug für Groß und Klein zu einer Waldameisenkolonie, um etwas über die Lebensweise, den Nutzen und die Bedeutung der hügelbauenden Ameisen für das Ökosystem Wald zu erfahren. Tauchen Sie ab in die Welt der kleinen Krabblers!

- 📅 Sa., 21. April, 14 Uhr – ca. 17 Uhr
- 📍 Wolfhagen-Viesebeck, Grillplatz, Landauerstraße 17
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Die Aue – fließend die Welt gestalten Eine Erkundungstour mit allen Sinnen

Flüsse gestalten schon immer das Aussehen unserer Erde. Die Aue ist ein lebendiges Wesen, immer in Wandlung, immer im Umbruch. Die Unverwechselbarkeit und Einzigartigkeit dieses Ökosystems sowie die herausragende Bedeutung sind Thema unserer Führung.

- 📅 Sa., 21. April, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Fritzlar- Obermöllrich, Sportplatz
- 👤 Ute Gertenbach
- 💶 5 € pro Person

## Frühlingswanderung durch den Habichtswald – Raus aus der Stadt



Tageswanderung durch den Hohen Habichtswald, um der Stadt zu entfliehen und die Natur zu erleben (ca. 14 km). Startpunkt ist das Besucherzentrum am Herkules. Auf dem Weg erleben wir den Silbersee, den Hohen Dörnberg mit den Helfensteinen und weitere landschaftliche Besonderheiten. Knotige Bäume, Felsen, Weite und die Spuren der vergangenen Zeit.

- 📅 Sa., 21. April, 10.20 – 16 Uhr
- 📍 Besucherzentrum Herkules ( NVV-Haltestelle Herkules, Bus 22)
- 🏁 Endpunkt: Bahnhof Fürstenwald
- 👤 Ingeborg Wäsche
- 💶 8 € pro Person

## Die Henkersleute von Wolfhagen und andere Gruselgestalten Nachtwanderung um den Glockenborn



Die Henkersleute von Wolfhagen, der alte Herr Buttler und die Geister von Todenhausen. Auf dieser Dämmerungs- und Nachtwanderung rund um den Glockenborn tauchen Sie in die „dunkle“ Geschichte und Geschichten von Wolfhagen ein. Was hat es mit der Drachenhöhle auf sich und wozu brauchte der Herr Buttler einen Fluchttunnel? Streifen Sie durch enge Felsgänge und besuchen Sie den gruselig – romantischen Friedhof der Wüstung Todenhausen.

- 📅 Sa., 21. April, 20 – ca. 22 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn, K107 zw. Wolfhagen und Bründersen
- 👤 Jürgen Hoge
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind (Kinder ab 6 Jahren)
- 🔦 Taschenlampe notwendig!



## Das Naturschutzgebiet Glockenborn

Entdecken Sie den Glockenborn mit seinen Tieren und Pflanzen. Mit seinen Feuchtwiesen, Flachwasserseen und kleinen Teichen ist dieses Naturschutzgebiet einzigartig und besonders sehenswert. Besuchen Sie den Storch und seine Freunde.

- 📅 So., 22. April, 9.30 – ca. 12 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn, K107 zwischen Wolfhagen und Bründersen
- 👤 Stephan Schmidt
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- 🔦 Fernglas empfohlen!

## Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen



Der Weidelsberg bietet im Frühling zahlreiche verschiedene Möglichkeiten für Fotografen: Ob dichter Wald, alte Bäume, bizarre Felsen, schöne Aussichten oder die Burg selbst – an schönen Motiven mangelt es bei diesem Spaziergang nicht.

- 📅 So., 22. April, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg, L3214
- 👤 Arnd Petri
- 💶 7 € pro Erwachsener
- 📷 Kamera und Zubehör mitbringen!



## Knabenkraut und Schlüsselblumen Mit der Fotokamera ein Stück Natur vom Dörnberg nachhause tragen



Je nach Wetterlage fotografieren wir auf dem Alpenpfad, dem Jägerpfad, dem „Hohen Dörnberg“ oder den Helfensteinen Pflanzen, Tiere und Landschaften. Sammeln Sie Grundkenntnisse und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter!

📅 So., 29. April, 10 – ca. 13.30 Uhr

📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Baumtor,  
Auf dem Dörnberg 13

👤 Horst Siebert

💶 7 € pro Person

📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

## Komm wir gehen Waldbaden Eintauchen in den Wald und Kraft sammeln

Ein Aufenthalt im Wald entspannt und aktiviert unsere körpereigenen Ressourcen. Erleben Sie die beruhigende Wirkung des Waldes und genießen Sie den Moment, um fit zu werden für die Anforderungen des Alltags – körperlich und mental. Ausgewählte Aktionen im Wald werden diese Effekte unterstützen.

📅 So., 29. April, 14 – ca. 17 Uhr

📍 Schauenburg, Wanderparkplatz Falkenstein, zwischen Elmshagen und Niedenstein

👤 Martina Junghans | 💶 5 € pro Person

📌 Bitte ein Getränk mitbringen!

## Frühlingserwachen auf dem Dörnberg

Die Hänge des Trockenrasens präsentieren sich mit einer Vielfalt an Blüten und Farben. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise.

📅 So., 22. April, 14 – ca. 17 Uhr

📍 Zierenberg, Naturparkzentrum, Auf dem Dörnberg 13

👤 Christine Hofmeister

💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind (Kinder ab 6 Jahren)

## Die Obst- und Schlehenblüte Mit der Fotokamera ein Stück Natur von der Schauenburg nachhause tragen



Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, mit denen Sie Geschichten erzählen können und mit denen Sie anderen Menschen Freude bereiten.

📅 Sa., 28. April, 9.30 – ca. 13 Uhr

📍 Schauenburg-Hoof, Parkplatz Schauenburg, gegenüber Gaststätte Himmel

👤 Horst Siebert

💶 7 € pro Person

📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!





# MAI



## Die Orchideen im Naturschutzgebiet Dörnberg Botanische Exkursion rund um Zierenberg

Der Kalkmagerrasen des Naturschutzgebietes Dörnberg gehört zu den vegetationskundlich interessantesten Gebieten in Mitteleuropa. Die vorhandenen Pflanzenarten sind an die extremen Bedingungen dieses Standortes angepasst und es gibt eine große Anzahl seltener und geschützter Arten. Bei der Wanderung über den Alpen- und Jägerpfad entdecken Sie die erstaunliche Pflanzenvielfalt des Dörnberggebietes und erfahren viel Wissenswertes rund um diesen Naturraum.

- 📅 Do., 03. Mai, 18 – ca. 21 Uhr
- 📍 Zierenberg, Bushaltestelle Alpenpfad, Infohütte
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Im „Hier und Jetzt“ sein in der Natur – Waldbaden am Erlenloch

Gehen und dabei schweigen – die eigene Mitte finden: Bewegung an der frischen Luft, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Bestandteile der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das im „Hier und Jetzt“ sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, die kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen, loszulassen und Kraft zu tanken.

- 📅 Fr., 04. April, 13 – ca. 16 Uhr
- 📍 Kassel-Harleshausen, vor Gaststätte Erlenloch (B251, Wanderparkplatz Erlenloch)
- 👤 Otto Hartmann
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind



## Die Aue – fließend die Welt gestalten Eine Erkundungstour mit allen Sinnen

Flüsse gestalten schon immer das Aussehen unserer Erde. Die Aue ist ein lebendiges Wesen, immer in Wandlung, immer im Umbruch. Die Unverwechselbarkeit und Einzigartigkeit dieses Ökosystems sowie die herausragende Bedeutung sind Thema unserer Führung.

- 📅 Sa., 05. Mai, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Fritzlar- Obermöllrich, Sportplatz,
- 👤 Ute Gertenbach
- 💶 5 € pro Person

## Baden in der Waldluft im Waldgebiet zwischen Hoof und Sand

Waldbaden ist eine wiederentdeckte ganzheitliche Entspannungsmethode. Wir genießen ganz bewusst durch Betrachten, Riechen und Fühlen den Wald. Dadurch entspannen wir, die Sauerstoffaufnahme erhöht sich, unsere Laune hebt sich und wir leben auf. Waldbaden fördert das eigene Gleichgewicht von Körper – Geist – Seele und führt dem Körper neue Kraft zu.

- 📅 Sa., 12. Mai, 10.15 – ca. 15 Uhr
- 📍 Schauenburg-Hoof, Parkplatz Gasthof Himmel, Bushaltestelle Schauenburg-Hoof, Bahnhof
- 📍 Endpunkt: Bad Emstal-Sand mit Rückfahrt durch den ÖPNV
- 👤 Ingeborg Wäsche
- 💶 8 € pro Person

## Den Waldameisen auf der Spur



Ein Ausflug für Groß und Klein zu einer Waldameisenkolonie, um etwas über die Lebensweise, den Nutzen und die Bedeutung der hügelbauenden Ameisen für das Ökosystem Wald zu erfahren. Tauchen sie ab in die Welt der kleinen Krabbler!

- 📅 Sa., 12. Mai, 14 Uhr – ca.17 Uhr
- 📍 Wolfhagen-Viesebeck, Grillplatz, Landauerstraße 17
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Den Wald mit allen Sinnen erleben

Eine Sinneswanderung für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren. An einigen Stationen des Waldes wollen wir innehalten und den Wald erleben. Hören, riechen, fühlen und schmecken bringen uns den Wald in seiner Vielfalt unmittelbar nahe. So begreifen wir, was ihn uns so begehrenswert und wertvoll macht.

- 📅 Sa., 12. Mai, 10 Uhr – ca. 14 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz Schloss Riede
- 👤 Heinz-Herrmann Beller
- 💶 10 € pro Person
- 📌 Inklusive einem Getränk und einer Wildschweinbratwurst!

## „After-Work-Wanderung“ am Tag des Wanderns mit Kartenkunde



Zusammen mit dem Deutschen Wanderverband (DWV) startet Förster Theodor Arend von HessenForst eine Wanderung rund ums „Hohe Gras“ mit anschließender Einkehr und Einweisung in die Kartenkunde durch den DWV in der Gaststätte.

- 📅 Mo., 14. Mai, 17 – ca. 20 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Hohes Gras
- 👤 Theodor Arend
- 💶 Eintritt frei

## Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele

Tief im Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Lassen Sie sich mitnehmen auf die Reise des Wassers durch ein wunderschönes Waldgebiet – ab und an auch abseits der bekannten Wege. Entdecken Sie den Weg des Wassers!

- 📅 Do., 17. Mai, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Essigberg
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Orchideen und Lothringer Lein Botanische Kostbarkeiten am Dörnberg

Im Frühling erblühen die Kalkmagerrasenhänge des Naturschutz- und FFH-Gebiets Dörnberg. Neben weiß leuchtenden Anemonen, dem Lothringer Lein und beeindruckenden Orchideen, gibt es viele botanische Kostbarkeiten zu entdecken. Bei einer Wanderung über den Alpen- und Jägerpfad, vorbei an der Wichtelkirche, entdecken Sie den bunten Blütenflor und die botanischen Schätze des Dörnbergs.

- 📅 Sa., 19. Mai, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Bushaltestelle Alpenpfad, Infohütte
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Den Wald mit allen Sinnen erleben



Eine Sinneswanderung für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren. An einigen Stationen des Waldes wollen wir innehalten und den Wald erleben. Hören, riechen, fühlen und schmecken bringen uns den Wald in seiner Vielfalt unmittelbar nah. So begreifen wir unmittelbar, was ihn so begehrntwert und wertvoll macht.

- 📅 Sa., 19. Mai, 10 – ca. 14 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Naturparkzentrum Habichtswald (Haupteingang)
- 👤 Heinz-Herrmann Beller
- 💶 10 € pro Person
- 🍷 Inklusive einem Getränk und einer Wildschweinbratwurst!



## Das Naturschutzgebiet Glockenborn

Entdecken Sie den Glockenborn mit seinen Tieren und Pflanzen. Mit seinen Feuchtwiesen, Flachwasserseen und kleinen Teichen ist dieses Naturschutzgebiet einzigartig und besonders sehenswert. Erleben Sie den Frühling in diesem speziellen Lebensraum!

- 📅 So., 20. Mai, 9.30 – ca. 12 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn, K107 zwischen Wolfhagen und Bründersers
- 👤 Stephan Schmidt
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- 🍷 Fernglas empfohlen!

## Bienenweide und Rapsblüte Mit der Fotokamera ein Stück Natur von der Schauenburg nachhause tragen

Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Bilder, die Ihnen Spaß machen, mit denen Sie Geschichten erzählen können und die anderen Menschen Freude bereiten.

- 📅 Sa., 26. Mai, 9.30 – ca. 13 Uhr
- 📍 Schauenburg-Hoof, Parkplatz Schauenburg, gegenüber Gaststätte Himmel
- 👤 Horst Siebert
- 💶 7 € pro Person
- 📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!



## „Die kleine Wilhelmshöhe“ Rundwanderung im ehemaligen Landschaftspark von Schloss Riede

Der diesjährige Naturpark-Wandertag führt uns nach Riede, wo wir spannende Bauten im Wald aufsuchen und Interessantes über deren Bedeutung im 18. Jhd. erfahren.

- 📅 So., 27. Mai, 10 – ca. 14 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz Riede (links neben Schloss)
- 👤 Jürgen Depenbrock
- 💶 Teilnahme kostenlos
- 📌 Kostenpflichtiger Imbiss im Anschluss!

## Komm wir gehen Waldbaden Eintauchen in den Wald und Kraft sammeln

Ein Aufenthalt im Wald entspannt und aktiviert unsere körpereigenen Ressourcen. Erleben Sie die beruhigende Wirkung des Waldes und genießen Sie den Moment, um fit zu werden für die Anforderungen des Alltags – körperlich und mental. Ausgewählte Aktionen im Wald werden diese Effekte unterstützen.

- 📅 So., 27. Mai, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Schauenburg, Wanderparkplatz Falkenstein, zwischen Elmshagen und Niedenstein
- 👤 Martina Junghans
- 💶 5 € pro Person
- 📌 Bitte ein Getränk mitbringen!

## Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen



Im Wonnemonat Mai bietet der Weidelsberg zahlreiche verschiedene Möglichkeiten für Fotografen: Ob dichter Wald, alte Bäume, bizarre Felsen, schöne Aussichten oder die Burg selbst – an schönen Motiven mangelt es bei diesem Spaziergang nicht.

- 📅 So., 27. Mai, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg, L3214
- 👤 Arnd Petri
- 💶 7 € pro Erwachsener
- 📌 Kamera und Zubehör mitbringen!

## Dornröschen und die Frühlingsblumen auf der Burgruine Rodersen



Kräftige Bäume, wildes Buschwerk und leuchtende Blumen erobern sich ein historisches Bauwerk zurück, lassen aber im Konsens mit der Geschichte des Mittelalters viel Platz für unsere eigene Fantasie. Wie lebten sie, die wilden Ritter am Röderser Berg und wo ist die Prinzessin geblieben? Lernen Sie bei diesem Spaziergang die ortstypische Pflanzen- und Tierwelt und deren ökologische Zusammenhänge kennen.

- 📅 Sa., 26. Mai, 13 – ca. 15.30 Uhr
- 📍 Ehringen, Wanderparkplatz Richtung Niederelsungen, Regenrückhalteanlage (hinter dem Bahnübergang rechts)
- 👤 Jürgen Hoge
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Entdeckungen am Dörnberg

Die Berglandschaft am Dörnberg ist innerhalb des Naturparks Habichtswald etwas ganz Besonderes. Lernen Sie bei dieser Wanderung die Besonderheiten der Landschaft und die Zusammenhänge zwischen Geologie, Mensch und Natur kennen.

- 📅 So., 27. Mai, 16 – ca. 19 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Christine Hofmeister
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind



### Orchideen am Jägerpfad Mit der Fotokamera ein Stück Natur vom Dörnberg nachhause tragen



Je nach Wetterlage fotografieren wir auf dem Alpenpfad, dem Jägerpfad, dem „Hohen Dörnberg“ oder den Helfensteinen Pflanzen, Tiere und Landschaften. Sammeln Sie Grundkenntnisse und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter!

📅 So., 27. Mai, 10 – ca. 13.30 Uhr

📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Baumtor,  
Auf dem Dörnberg 13

👤 Horst Siebert

€ 7 € pro Erwachsener

📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

### Der Hasunger Berg Botanische Exkursion rund um Zierenberg

Das Naturschutzgebiet Burghasunger Berg ist durch steile Felsklippen und ein waldfreies Gipfelplateau mit tollen Aussichten ins Umland geprägt. Diese Exkursion erkundet die botanischen Besonderheiten und es gibt viele seltene Pflanzen sowie eine interessante Besiedlungs- und Kulturgeschichte zu entdecken.

📅 Do., 31. Mai, 18 – ca. 21 Uhr

📍 Zierenberg-Burghasungen, Parkplatz Friedhof

👤 Tanja Tempel

€ 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

# JUNI



## Baden in der Waldluft im Waldgebiet zwischen Hoof und Sand

Waldbaden ist eine wiederentdeckte ganzheitliche Entspannungsmethode. Wir genießen ganz bewusst durch Betrachten, Riechen und Fühlen den Wald. Dadurch entspannen wir, die Sauerstoffaufnahme erhöht sich, unsere Laune hebt sich und wir leben auf. Waldbaden fördert das eigene Gleichgewicht von Körper – Geist – Seele und führt dem Körper neue Kraft zu.

📅 Fr., 01. Juni, 10.15 – ca. 15 Uhr

📍 Schauenburg-Hoof, Parkplatz Gasthof Himmel,  
Bushaltestelle Schauenburg-Hoof, Bahnhof

Endpunkt: Bad Emstal-Sand mit Rückfahrt durch den ÖPNV

👤 Ingeborg Wäsche

€ 8 € pro Person

## Dornröschen und die Frühlingsblumen auf der Burgruine Rodersen



Kräftige Bäume, wildes Buschwerk und leuchtende Blumen erobern sich ein historisches Bauwerk zurück, lassen aber im Konsens mit der Geschichte des Mittelalters viel Platz für unsere eigene Fantasie. Wie lebten sie, die wilden Ritter am Röderser Berg und wo ist die Prinzessin geblieben? Lernen Sie bei diesem Spaziergang die ortstypische Pflanzen- und Tierwelt und deren ökologische Zusammenhänge kennen.

📅 Sa., 09. Juni, 13 – ca. 15.30 Uhr

📍 Ehringen, Wanderparkplatz Richtung Niederelsungen,  
Regenrückhalteanlage (hinter dem Bahnübergang rechts)

👤 Jürgen Hoge

€ 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind



### Zur Sonnenwende blüht der Bergpark

Der Bergpark trägt sein Festtagsgewand und wir laden zum Entdecken ein. Auf einem Rundgang durch den Park erleben unsere Sinne zu dieser Zeit einen besonderen Reiz. Die Farben, Düfte und der Klang von Mutter Natur verzaubern uns. Seien Sie dabei, wenn in der Natur der Sommer gefeiert wird!

- 📅 Mi., 13. Juni, 9 – ca. 12 Uhr
- 📍 Kassel Endhaltestelle Wilhelmshöhe-Park
- 👤 Ingeborg Wäsche
- 💶 5 € pro Person

### Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele

Tief im Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Lassen Sie sich mitnehmen auf die Reise des Wassers durch ein wunderschönes Waldgebiet – ab und an auch abseits der bekannten Wege. Entdecken Sie den Weg des Wassers!

- 📅 Do., 14. Juni, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Essigberg
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

### Der Baum, das unbekannte Wesen

„Man sieht den Wald vor lauter Bäumen nicht“, wie ein Sprichwort sagt. Wir betrachten die Bäume aus neuen Perspektiven. Vielleicht gibt es noch mehr zu entdecken und altes Wissen neu zu erfahren oder neues Wissen mit nachhause zu nehmen. Der Wald ist alt, kann viele Geschichte erzählen und lehren. Wir werden zuhören.

- 📅 Sa., 16. Juni, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Niedenstein- Metze, Wanderparkplatz Gestecke (zw. Metze und Besse)
- 👤 Ute Gertenbach
- 💶 5 € pro Person

### Zur Sonnenwende blüht der Bergpark

Der Bergpark trägt sein Festtagsgewand und wir laden zum Entdecken ein. Auf einem Rundgang durch den Park erleben unsere Sinne zu dieser Zeit einen besonderen Reiz. Die Farben, Düfte und der Klang von Mutter Natur verzaubern uns. Seien Sie dabei, wenn in der Natur der Sommer gefeiert wird!

- 📅 16.06.2018, 12 – ca. 14 Uhr
- 📍 Kassel Endhaltestelle Wilhelmshöhe-Park
- 👤 Ingeborg Wäsche
- 💶 5 € pro Person

### Das FFH-Gebiet Seilerberg

Das FFH-Gebiet Seilerberg ist ein ehemaliger Truppenübungsplatz, den die Natur langsam zurückerobert. Entdecken Sie die Pflanzen und Tiere des Kalkmagerrasens und alte Bäume mit ihrer Lebensgeschichte.

- 📅 So., 17. Juni, 9.30 – ca. 12 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Essigberg
- 👤 Stefan Schmidt
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- 📢 Fernglas erforderlich!

## Zur Sonnenwende blüht der Bergpark

Der Bergpark trägt sein Festtagsgewand und wir laden zum Entdecken ein. Auf einem Rundgang durch den Park erleben unsere Sinne zu dieser Zeit einen besonderen Reiz. Die Farben, Düfte und der Klang von Mutter Natur verzaubern uns. Seien Sie dabei, wenn in der Natur der Sommer gefeiert wird!

- 📅 So., 17. Juni, 12 – ca. 14 Uhr
- 📍 Kassel Endhaltestelle Wilhelmshöhe-Park
- 👤 Ingeborg Wäsche
- 💶 5 € pro Person

## Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen



Frühsummer am Weidelsberg. Es bieten sich zahlreiche verschiedene Möglichkeiten für Fotografen: Ob dichter Wald, alte Bäume, bizarre Felsen, schöne Aussichten oder die Burg selbst – an schönen Motiven mangelt es bei diesem Spaziergang nicht.

- 📅 So., 17. Juni, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg, L3214
- 👤 Arnd Petri
- 💶 7 € pro Erwachsener
- 📷 Kamera und Zubehör mitbringen!

## Entdeckungen am Dörnberg

Die Berglandschaft am Dörnberg ist innerhalb des Naturparks Habichtswald etwas ganz Besonderes. Lernen Sie bei dieser Wanderung die Besonderheiten der Landschaft und die Zusammenhänge zwischen Geologie, Mensch und Natur kennen.

- 📅 So., 17. Juni, 16 – ca. 19 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Christine Hofmeister
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Im „Hier und Jetzt“ sein in der Natur Waldbaden auf dem Dörnberg

Gehen und dabei schweigen – die eigene Mitte finden: Bewegung an der frischen Luft auf dem Dörnberg, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Bestandteile der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das im „Hier und Jetzt“ sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, die kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen, loszulassen und Kraft zu tanken.

- 📅 Fr., 22. Juni, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Naturparkzentrum Habichtswald
- 👤 Otto Hartmann
- 💶 5 € pro Person

## Klatschmohn und Holunder Mit der Fotokamera ein Stück Natur von der Schauenburg nachhause tragen



Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Bilder, die Ihnen Spaß machen, mit denen Sie Geschichten erzählen können und die anderen Menschen Freude bereiten.

- 📅 Sa., 23. Juni, 9.30 – ca. 13 Uhr
- 📍 Schauenburg-Hoof, Parkplatz Schauenburg, gegenüber Gaststätte Himmel
- 👤 Horst Siebert
- 💶 7 € pro Person
- 📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!





## Den Waldameisen auf der Spur



Ein Ausflug für Groß und Klein zu einer Waldameisenkolonie, um etwas über die Lebensweise, den Nutzen und die Bedeutung der hügelbauenden Ameisen für das Ökosystem Wald zu erfahren. Tauchen Sie ab in die Welt der kleinen Krabbler!

- 📅 Sa., 23. Juni, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Wolfhagen-Viesebeck, Grillplatz, Landauerstraße 17
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Das Naturschutzgebiet Glockenborn

Entdecken Sie den Glockenborn mit seinen Tieren und Pflanzen. Mit seinen Feuchtwiesen, Flachwasserseen und kleinen Teichen ist dieses Naturschutzgebiet einzigartig und besonders sehenswert. Erleben Sie den Frühling in diesem speziellen Lebensraum!

- 📅 So., 24. Juni, 9.30 – ca. 12 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn, K107 zwischen Wolfhagen und Bründersers
- 👤 Stephan Schmidt
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- 📞 Fernglas empfohlen!

## Orchideen, Sonnenröschen und Skabiosen Blütenpracht im Naturschutzgebiet Dörnberg

Die Kalkmagerrasen des Naturschutzgebiets Dörnberg gehören zu den vegetationskundlich interessantesten in Mitteleuropa. Die hier vorkommenden Pflanzenarten sind an die extremen Bedingungen dieses Standortes angepasst und es gibt eine große Anzahl an seltenen und geschützten Arten. Während der Wanderung über den Alpen- und Jägerpfad entdecken Sie die erstaunliche Pflanzenvielfalt des Gebietes und erfahren viel Wissenswertes rund um diesen Naturraum.

- 📅 So., 24. Juni, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📍 Zierenberg Busshaltestelle Alpenpfad am Dörnberg, Infohütte
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Hinauf zu den Helfensteinen und dem „Hohen Dörnberg“ Mit der Fotokamera ein Stück Natur vom Dörnberg nachhause tragen



Je nach Wetterlage fotografieren wir auf dem Alpenpfad, dem Jägerpfad, dem „Hohen Dörnberg“ oder den Helfensteinen Pflanzen, Tiere und Landschaften. Sammeln Sie Grundkenntnisse und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter!

- 📅 So., 24. Juni, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Baumtor, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Horst Siebert | 💶 7 € pro Person
- 📷 Kamera und Zubehör ( falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

## Komm wir gehen Waldbaden Eintauchen in den Wald und Kraft sammeln

Ein Aufenthalt im Wald entspannt und aktiviert unsere körpereigenen Ressourcen. Erleben Sie die beruhigende Wirkung des Waldes und genießen Sie den Moment, um fit zu werden für die Anforderungen des Alltags – körperlich und mental. Ausgewählte Aktionen im Wald werden diese Effekte unterstützen.

- 📅 So., 24. Juni, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Schauenburg, Wanderparkplatz Falkenstein, zwischen Elmshagen und Niedenstein
- 👤 Martina Junghans | 💶 5 € pro Person | 📞 Bitte ein Getränk mitbringen!

## Pflanzen mit allen Sinnen erfahren



Die Pflanzen mit allen fünf Sinnen kennenzulernen ist spannend und sinnlich. Bäume und Sträucher erfühlen, Pflanzen am Duft erkennen und auch einmal „Unkraut“ schmecken – lassen Sie sich in der vielfältigen Kulturlandschaft rund um Naumburg auf sinnliche Art und Weise in die Geheimnisse der Pflanzen einweihen!

- 📅 So., 24. Juni, 14 – ca. 17.30 Uhr
- 📍 Naumburg, Weingartenkapelle
- 👤 Katja Klages
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Wildkräuterschatzsuche Kräuterwanderung für Kinder



Wie fasst man Brennnesseln an ohne sich zu verbrennen? Welches Kraut hilft gegen das Brennen und wie schmecken Brennesselchips? An welchen Merkmalen lassen sich Pflanzen unterscheiden, welche sind giftig, welche geschützt? All diese Fragen werden mit dem Einsatz aller Sinne beantwortet.

- 📅 So., 24. Juni, 16 – ca. 18.00 Uhr
- 📍 Zierenberg- Friedrichsstein, Wanderparkplatz Bergcafe Friedrichsstein
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind





# JULI



## Was krabbelt und schwimmt denn da? Gewässeruntersuchung für Kinder



Ausgerüstet mit Becherlupen, Sieben und Bestimmungskarten wird der Bachlauf der Ahne angeschaut. Welche Lebewesen sind da im Wasser und am Ufer aktiv, wie sind sie an diesen Lebensraum angepasst und was sagen sie über die Wasserqualität aus? Ab ins nasse Element!

📅 Di., 03. Juli, 15 – ca. 17 Uhr

📍 Wanderparkplatz Igelsburg (beim Schotterwerk) an der B251 zwischen Habichtswald und Ahnatal

👤 Tanja Tempel

💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

📌 Gummistiefel oder Badeschuhe, Handtuch mitbringen!

## Im „Hier und Jetzt“ sein beim Waldbaden in Naumburg / Achtsamkeitswanderung



Gehen und dabei schweigen – die eigene Mitte finden: Bewegung an der frischen Luft auf dem Dörnberg, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Bestandteile der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das im „Hier und Jetzt“ sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, die kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen, loszulassen und Kraft zu tanken.

📅 Do., 05. Juli, 14 – ca. 17 Uhr | 📍 Naumburg, Haus des Gastes

👤 Otto Hartmann

💶 5 € pro Person

## Der Hanges Botanische Exkursionen rund um Zierenberg

Hinter den Helfensteinen liegt tief im Wald ein kleiner Waldsee verborgen – der Hanges oder Hangarsteinsee. Der einstige Basaltsteinbruch ist ein verwunschener Ort, den nur wenige kennen. Geprägt von Basaltfelsen, Schwertlilien, Krebssscheren lädt der ruhige See zu Einkehr und Meditation ein.

- 📅 Do., 05. Juli, 18 – ca. 21 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Die Henkersleute von Wolfhagen und andere Gruselgestalten – Nachtwanderung um den Glockenborn



Die Henkersleute von Wolfhagen, der alte Herr Buttler und die Geister von Todenhausen. Auf dieser Dämmerungs- und Nachtwanderung rund um den Glockenborn tauchen Sie in die „dunkle“ Geschichte und Geschichten von Wolfhagen ein. Was hat es mit der Drachenhöhle auf sich und wozu brauchte Herr Buttler einen Fluchttunnel? Streifen Sie durch enge Felsgänge und besuchen Sie den gruselig – romantischen Friedhof der Wüstung Todenhausen.

- 📅 Sa., 21. Juli, 20 – ca. 22 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn, K107 zw. Wolfhagen und Bründersen
- 👤 Jürgen Hoge
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind (Kinder ab 6 Jahren)
- 🔦 Taschenlampe notwendig!

## Den Waldameisen auf der Spur



Ein Ausflug für Groß und Klein zu einer Waldameisenkolonie, um etwas über die Lebensweise, den Nutzen und die Bedeutung der hügelbauenden Ameisen für das Ökosystem Wald zu erfahren. Tauchen Sie ab in die Welt der kleinen Krabbler!

- 📅 Sa., 21. Juli, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Wolfhagen-Viesebeck, Grillplatz, Landauerstraße 17
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Sommerwanderung durch den Habichtswald Raus aus der Stadt (ca. 14km)

Tageswanderung durch den Hohen Habichtswald, um aus der Stadt herauszukommen und die Natur und ihre Pflanzen zu erleben. Startpunkt ist das Besucherzentrum am Herkules. Auf dem Weg erleben wir den Silbersee, den Hohen Dörnberg mit den Helfensteinen und andere landschaftliche Besonderheiten: knotige Bäume, Felsen, Weite und die Spuren der vergangenen Zeit.

- 📅 Sa., 28. Juli, 10.20 – 16 Uhr
- 📍 Besucherzentrum Herkules (NVV-Haltestelle Herkules, Bus 22)
- Endpunkt Bahnhof Fürstenwald
- 👤 Ingeborg Wäsche
- 💶 8 € pro Person

## Zeit der Schmetterlinge Mit der Fotokamera ein Stück Natur von der Schauenburg nachhause tragen



Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Bilder, die Ihnen Spaß machen, mit denen Sie Geschichten erzählen können und die anderen Menschen Freude bereiten.

- 📅 Sa., 28. Juli, 9.30 – ca. 13 Uhr
- 📍 Schauenburg-Hoof, Parkplatz Schauenburg, gegenüber Gaststätte Himmel
- 👤 Horst Siebert
- 💶 7 € pro Person
- 📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

## Durch lichten Buchenwald zum Hangarsteinsee und Katzenstein Mit der Fotokamera ein Stück Natur vom Dörnberg nachhause tragen

Je nach Wetterlage fotografieren wir die landschaftlichen Höhepunkte am Dörnberg mit seinen Pflanzen, Tieren und Besonderheiten. Sammeln Sie Grundkenntnisse und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter!

📅 So., 29. Juli, 10 – ca. 13.30 Uhr

📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Baumtor,  
Auf dem Dörnberg 13

👤 Horst Siebert | € 7 € pro Person

📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

## Komm wir gehen Waldbaden Eintauchen in den Wald und Kraft sammeln

Ein Aufenthalt im Wald entspannt und aktiviert unsere körpereigenen Ressourcen. Erleben Sie die beruhigende Wirkung des Waldes und genießen Sie den Moment, um fit zu werden für die Anforderungen des Alltags – körperlich und mental. Ausgewählte Aktionen im Wald werden diese Effekte unterstützen.

📅 So., 29. Juli, 14 – ca. 17 Uhr

📍 Schauenburg, Wanderparkplatz Falkenstein, zwischen Elmshagen und Niedenstein)

👤 Martina Junghans | € 5 € pro Person

📌 Bitte ein Getränk mitbringen!

## Was krabbelt und schwimmt denn da? Gewässeruntersuchung für Kinder



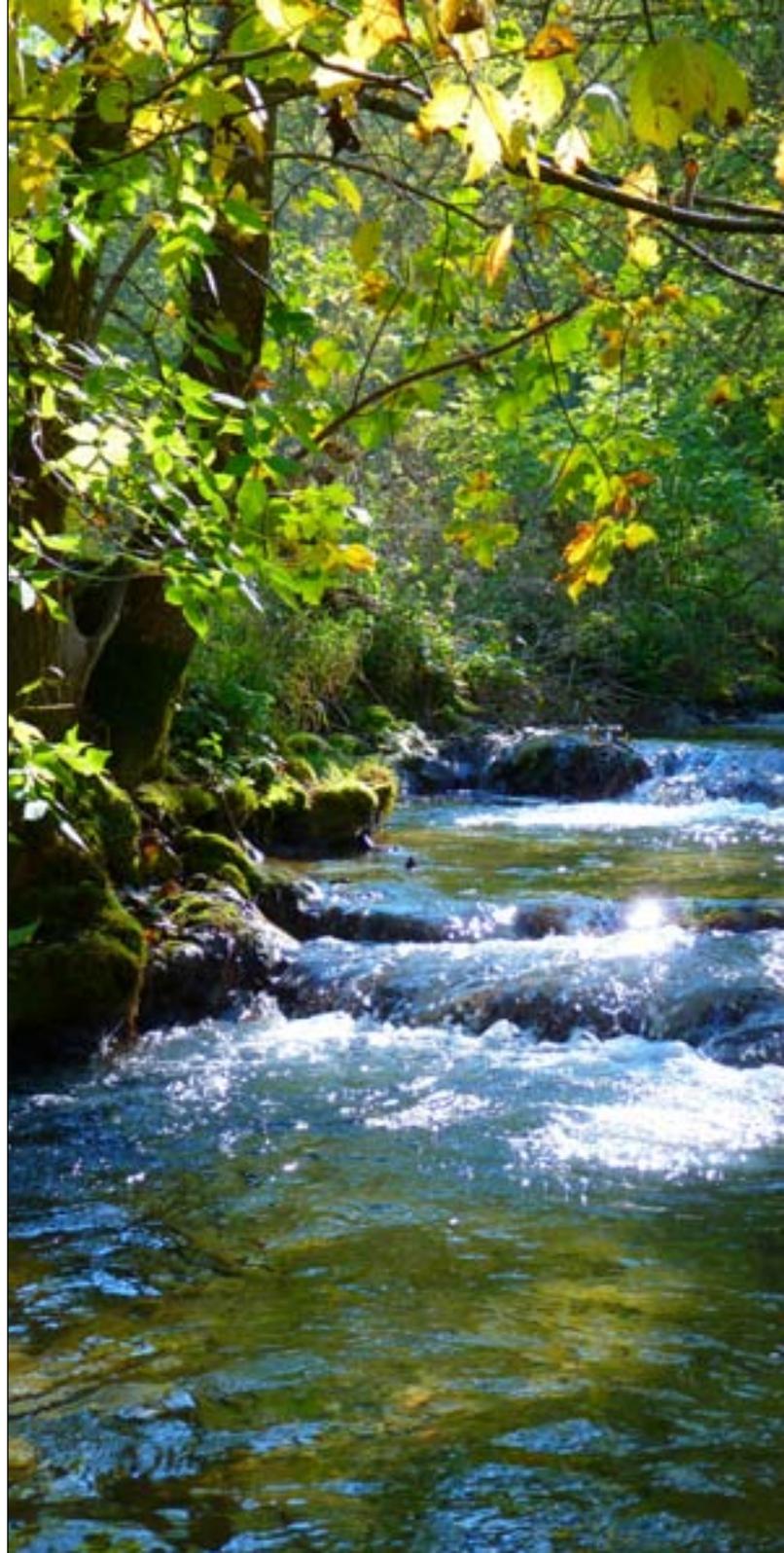
Ausgerüstet mit Becherlupen, Sieben und Bestimmungskarten wird der Bachlauf der Ahne angeschaut. Welche Lebewesen sind da im Wasser und am Ufer aktiv? Wie sind sie an diesen Lebensraum angepasst und was sagen sie über die Wasserqualität aus? Ab ins nasse Element!

📅 Di., 31. Juli, 15 – ca. 17 Uhr

📍 Wanderparkplatz Igelsburg ( beim Schotterwerk) an der B251 zwischen Habichtswald und Ahnatal

👤 Tanja Tempel | € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

📌 Gummistiefel oder Badeschuhe, Handtuch mitbringen!



# AUGUST

## Mystischer Hohler Stein Botanische Exkursionen rund um Zierenberg

Auf einer naturkundlichen Wanderung entdecken Sie auf einer Kuppe unterhalb des Hohen Dörnbergs, versteckt zwischen Bäumen, den Basaltfelsen „Hohler Stein“. Er war schon in frühgeschichtlicher Zeit besiedelt und gilt noch heute als Kraftort. Bei dieser Abendwanderung besuchen Sie diesen kultischen Ort und lernen die Pflanzen in ihrer natürlichen Umgebung kennen.

📅 Do., 02. August, 17 – ca. 20 Uhr

📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Triffelsbühl an der B251 zwischen Habichtswald-Dörnberg und Ahnatal

👤 Tanja Tempel

€ 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Beerenlese rund um die Helfensteine Botanische Exkursionen rund um Zierenberg

Im Herbst hängen an vielen Bäumen und Sträuchern Beeren in leuchtenden Farben. Viele sind essbar und oft sehr gesund, aber es gibt auch giftige Vertreter unter ihnen. Bei dieser Wanderung rund um die Helfensteine lernen Sie, die verschiedenen Beeren zu unterscheiden und erfahren, wie diese verarbeitet werden können.

📅 Mo., 06. August, 17 – ca. 20 Uhr

📍 Zierenberg, Naturparkzentrum, Auf dem Dörnberg 13

👤 Tanja Tempel

€ 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind



## Im „Hier und Jetzt“ sein in der Natur Waldbaden am Erlenloch

Gehen und dabei schweigen – die eigene Mitte finden: Bewegung an der frischen Luft am Erlenloch, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Bestandteile der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das im „Hier und Jetzt“ sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, die kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen, loszulassen und Kraft zu tanken.

- 📅 Do., 09. August, 13 – ca. 16 Uhr
- 📍 Kassel-Harleshausen, vor Gaststätte Erlenloch (B251, Wanderparkplatz Erlenloch)
- 👤 Otto Hartmann
- 💶 5 € pro Erwachsener

## Der Baum, das unbekannte Wesen

„Man sieht den Wald vor lauter Bäumen nicht“, wie ein Sprichwort sagt. Wir betrachten die Bäume aus neuen Perspektiven. Vielleicht gibt es noch mehr zu entdecken und altes Wissen neu zu erfahren oder neues Wissen mit nach Hause zu nehmen. Der Wald ist alt, kann viele Geschichte erzählen und lehren. Wir werden zuhören.

- 📅 Sa., 11. August, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Kassel, Besucherzentrum Herkules
- 👤 Ute Gertenbach
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Pflanzen mit allen Sinnen erfahren



Die Pflanzen mit allen fünf Sinnen kennenzulernen ist spannend und sinnlich. Bäume und Sträucher erfühlen, Pflanzen am Duft erkennen und auch einmal „Unkraut“ schmecken – lassen Sie sich in der vielfältigen Kulturlandschaft rund um Naumburg auf sinnliche Art und Weise in die Geheimnisse der Pflanzen einweihen!

- 📅 So., 12. August, 14 – ca. 17.30 Uhr
- 📍 Naumburg, Weingartenkapelle
- 👤 Katja Klages
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Wanderung zum Backhausfest in Niederlistingen



Wandern Sie mit Naturparkführer Otto Hartmann auf der Extratur des Habichtswaldsteigs um den Berg der Feen und kehren Sie beim Backhausfest ein. Spezialitäten vom Grill, Pizza, Kaffee und Kuchen sowie frisch gebackenes Brot erwarten Sie.

- 📅 So., 12. August, 11 – ca. 15 Uhr
- 📍 Niederlistingen, Grillhütte
- 👤 Otto Hartmann
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Eine Landschaft erzählt Erdgeschichte am Dörnberg hautnah erleben



Wie sind die Helfensteine entstanden? Warum finden wir am Dörnberg Meeresablagerungen? Was sind Seelilien und Kopffüßler? Feuerpeiende Vulkane in Nordhessen? Begeben Sie sich auf eine geologische Zeitreise in die Vergangenheit und erfahren Sie unmittelbar die lebendige Erdgeschichte unserer Region. Entdecken Sie die Helfensteine und andere besondere Gesteinsformationen.

- 📅 So., 19. August, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Christine Hofmeister
- 💶 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

## Obst und Beeren reifen Mit der Fotokamera ein Stück Natur von der Schauenburg nachhause tragen



Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Bilder, die Ihnen Spaß machen, mit denen Sie Geschichten erzählen können und die anderen Menschen Freude bereiten.

- 📅 Sa., 25. August, 9.30 – ca. 13 Uhr
- 📍 Schauenburg-Hoof, Parkplatz Schauenburg, gegenüber Gaststätte Himmel
- 👤 Horst Siebert | € 7 € pro Erwachsener
- 📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

## Komm wir gehen Waldbaden Eintauchen in den Wald und Kraft sammeln

Ein Aufenthalt im Wald entspannt und aktiviert unsere körpereigenen Ressourcen. Erleben Sie die beruhigende Wirkung des Waldes und genießen Sie den Moment, um fit zu werden für die Anforderungen des Alltags – körperlich und mental. Ausgewählte Aktionen im Wald werden diese Effekte unterstützen.

- 📅 So., 26. August, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Schauenburg, Wanderparkplatz Falkenstein, zwischen Elmshagen und Niedenstein
- 👤 Martina Junghans | € 5 € pro Person | 🍷 Bitte ein Getränk mitbringen!

## Von springenden Kräutern und fliegenden Früchten



Hart, saftig, leuchtend, unscheinbar, haftend, fliegend oder sogar springend – Früchte sind vielfältig. Entdecken Sie die Früchte und Verbreitungsmethoden unserer Pflanzen! Wandern Sie durch schattige Wälder und sonnige Waldränder zu einem versteckten See im Wald. Auf dem Weg sammeln, untersuchen, bestimmen und probieren Sie die Früchte und lernen viele Pflanzen kennen. Am See besteht die Möglichkeit zum Picknick und zum Spielen am kühlen Wasser.

- 📅 So., 26. August, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Christine Hofmeister | € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- 📷 Rucksackverpflegung für ein Picknick und Handtuch mitbringen!



## Landschaftsfotos vom Hohen Dörnberg und den Helfensteinen aus Mit der Fotokamera ein Stück Natur vom Dörnberg nachhause tragen

Je nach Wetterlage fotografieren wir auf dem Alpenpfad, dem Jägerpfad, dem Hohen Dörnberg oder den Helfensteinen Pflanzen, Tiere und Landschaften. Sammeln Sie Grundkenntnisse und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter!

- 📅 So., 26. August, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald, Baumtor, Auf dem Dörnberg 13
- 👤 Horst Siebert
- € 7 € pro Person
- 📷 Kamera und Zubehör (falls vorhanden Stativ, Wechselobjektive, Fernglas) mitbringen!

# NATURPARK- TIPP!



## NIZ Naumburg mit Hummelwerkstatt



Erleben Sie die sanfte Biene im Pelz in einem außergewöhnlichen Schauraum und beobachten Sie sie bei Brutpflege und Wabenbau. Im angrenzenden Hummelgarten laden verschiedenste Blütenpflanzen Hummeln und andere Insekten zur Nahrungssuche ein. Weitere Attraktionen: Formikarium mit Waldameisen, Insektenhotel und Honigbienenschaukasten. Ob bei regelmäßigen Öffnungszeiten oder als Führung – die Hummelwerkstatt ist ein besonderes Naturerlebnis.

📅 Naturschutzerlebnistag, So., 29. April, 11 – 16 Uhr  
Mai – August: Mi.: 15 – 17 Uhr, Sa/So.: 14 – 16 Uhr  
📍 NIZ Naumburg  
📞 Claudia Thoene, Tel.: (0 56 25) 79 09-73, [claudia.thoene@naumburg.eu](mailto:claudia.thoene@naumburg.eu)

## Stadtführung Niedenstein

In historischer Gewandung führt Elvira Friedrich durch das alte Niedenstein. Neben der Tanzlinde führt der Weg ebenfalls entlang an historisch relevanten Wegmarken innerhalb der Stadt.

📅 Sa., 05. Mai, 14 Uhr  
📍 Wanderparkplatz Altenburger Weg, Niedenstein  
👤 HWGV Niedenstein  
💰 2,50 € pro Person  
📞 Elvira Friedrich, Altenburg und Stadtmuseum Tel.: (0 56 24) 66 19, [friedrich.altenburgmuseum@gmx.de](mailto:friedrich.altenburgmuseum@gmx.de)

## Spaziergang über den Eco Pfad Archäologie Altenburg-Falkenstein

Hans Wolffram führt die Gruppe über den Eco-Pfad Archäologie Altenburg-Falkenstein in Niedenstein. 6000 Jahre Siedlungsgeschichte wird den Wanderern nahegebracht und mit Hilfe von Schautafeln erläutert.

- 📅 Sa., 02. Juni, 14 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz Altenburger Weg, Niedenstein
- 👤 HWGV Niedenstein
- 💰 2,50 € pro Person
- ⌚ ca. 2,5 Std.
- 📞 Elvira Friedrich, Altenburg und Stadtmuseum Tel.: (0 56 24) 66 19, [friedrich.altenburgmuseum@gmx.de](mailto:friedrich.altenburgmuseum@gmx.de)

## Internationale Windkunst in nordhessischen Landschaften

Schon jetzt können sich Kunst- und Naturliebhaber in Nordhessen auf ein spannendes Windkunstfestival freuen. Das Thema „Wolken / clouds“ spricht nicht nur Phantasie und Kreativität an, sondern bietet auch Raum für gesellschaftspolitische Ansätze: Wolken ziehen über Kriegsgebiete hinweg und passieren scharenweise das Mittelmeer und Europas Grenzen, ohne dass sich jemand an den „Fluchtwolken“ stört und „Wolkenbarrieren“ errichtet. Soziale Netzwerke („social clouds“) bieten eine Heimat in der unendlichen virtuellen Welt – doch wie lebt es sich in diesem wolkigen Zuhause?

Bereits zum 9. Mal lockt der „bewegte wind“ Menschen jeden Alters hinaus in die Natur. Die Kuratorin Reta Reinl freut sich darauf, in diesem Jahr die Höhenlandschaft um den Dörnberg mit Wind und Wolken verschmelzen zu lassen. Sie sagt: „Windkunst bringt Menschen zum Staunen. Es braucht kein Expertenwissen, um Windkunst verstehen und genießen zu können. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Öffnungszeiten.“ Außerdem bietet die öffentliche Aufbauwoche (13. bis 18. August) eine gute Gelegenheit, internationalen Künstlern bei ihrer Arbeit über die Schulter zu schauen. Partner des „bewegten winds 2018“ sind der Landkreis Kassel, der Naturpark Habichtswald, die Stadt Zierenberg und die Gemeinde Habichtswald. „bewegter wind“ ist ein deutschlandweit einzigartiges Outdoor-Kunstfestival, das es so nur in Nordhessen gibt.

- 📅 So., 19. August – Di., 2. September
- 📍 Gemeinde Habichtswald und Stadt Zierenberg
- 👤 bewegter wind e. V.
- 📞 weitere Infos: [www.bewegter-wind.de](http://www.bewegter-wind.de)



## Impressum

### Redaktion

Britta Hartmann-Barth

### Gestaltung

[www.2ha-land.de](http://www.2ha-land.de) (Oliver Plümpe)

### Bildnachweise

Paavo Blåfield, Johannes Brenner, Jürgen Depenbrock, fotolia.de, Otto Hartmann, Ludwig Karner, Kassel Marketing GmbH, Annika Ludolph, Klaus Berndt Nickel, Arnd Petri, pixelio.de, Sabine Schwarzer, Horst Siebert, Stadt Wolfhagen, Stadt Gudensberg, Stadt Zierenberg, Britta Hartmann-Barth, Claudia Thöne, Stefan Schmidt, VDN, TAG Naturpark Habichtswald e. V., C. Wäsche, pixabay.de

Irrtümer vorbehalten!

## Unser Tipp:

Gäste der GrimmHeimat Nordhessen nehmen mit der MeineCardPlus kostenlos an einer Naturparkführung teil.

Weitere Infos unter:  
[www.meinecardplus.de](http://www.meinecardplus.de)





**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

### **Naturparkzentrum Habichtswald**

Auf dem Dörnberg 13

34289 Zierenberg

Tel.: +49 (0)5606 533266 und +49 (0)5606 533327

Fax: +49 (0)5606 533291

E-Mail: [info@naturpark-habichtswald.de](mailto:info@naturpark-habichtswald.de)

[www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)

### **Öffnungszeiten**

März – Okt.:

Di. bis So. 10:00 – 17:00 Uhr

Nov. – Feb.:

Di. bis Fr. 12:00 – 16:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 – 16:00 Uhr

Sonderöffnungszeiten werden in Absprache gerne ermöglicht.

### **Anfahrt**

Anfahrt über die L 3214 zwischen Zierenberg und Calden-Ehrsten  
Mehr Dörnberg mit der Linie 117!

Der Bus 117 fährt täglich von 9:37 bis 17:37 Uhr alle zwei Stunden  
vom Bahnhof Zierenberg auf den Dörnberg und zurück.

Am Bahnhof Zierenberg bietet die RegioTram 4 guten Anschluss von  
und nach Kassel.

### **Aktuelle Infos im Internet unter:**



[www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)

[www.facebook.com/NaturparkHabichtswald](https://www.facebook.com/NaturparkHabichtswald)

Mit freundlicher Unterstützung der:  **Kasseler  
Sparkasse**