

ERLEBNIS NATUR

Naturparkführungen Herbst und Winter 2020/21





Märchenhafte Laubwälder und windgepeitschte, baumlose Hochflächen, sagenumwobene Basaltkegel und verwunschene Seen, romantische Burgruinen und weite Blicke über Wiesen und Felder - die abwechslungsreiche Landschaft des Naturparks Habichtswald bietet zu jeder Jahreszeit Gelegenheit, sich zu bewegen und dabei die Region kennenzulernen.

Willkommen

Wer nicht auf eigene Faust losziehen möchte, kann sich von unseren Naturparkführern zu einem besonderen Ausflug "entführen" lassen. Eine Führung im Naturpark Habichtswald richtet die Blicke auf die Besonderheiten der Region, überrascht die Teilnehmer mit unbekannt Bekanntem und lüftet die kleinen Geheimnisse der Natur.

Unsere zertifizierten Naturparkführer haben wieder vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene entwickelt, die tolle Natur- und Landschaftserlebnisse versprechen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Naturpark Habichtswald!

Anmeldung und Hinweis

- bis 1 Tag vorher im Naturparkzentrum (Tel.:+49 (0)5606 533266) oder über www.naturpark-habichtswald.de
- bei zu geringer Teilnahme können Wanderungen abgesagt werden. Sie werden dann benachrichtigt.

Bitte denken Sie an:

- festes Schuhwerk
- · dem Wetter angepasste Kleidung
- ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz und Verpflegung



Zeichenerklärung



Veranstaltungsort

Veranstalter

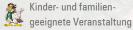
Naturparkführer

Kosten

NPZ: Naturparkzentrum Habichtswald



Zusatzinformationen



Habichtswaldsteig

Eco Museum Habichtswald

Botanische Exkursion – Der Hohe Dörnberg im Herbstgewand

Die Natur rund um Zierenberg hat viel zu bieten. Durch den bunten Herbstwald erklimmen die Teilnehmer den Hohen Dörnberg. Das Hochplateau bietet eine tolle Rundumsicht und bei passendem Wetter hervorragende Fernsicht. Nebenbei gibt's viele Infos zur Pflanzenwelt im Herbst und zur Geschichte und Geologie des Berges.

- Donnerstag, 1. Oktober 2020, 15.30 ca. 19 Uhr
- Zierenberg-Friedrichstein, Wanderparkplatz Friedrichstein (Friedrichstein 7, am Bergcafé)
- Tanja Tempel
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind (ab 6 Jahren)
- Festes Schuhwerk ist bei dieser Wanderung von Vorteil.

Der Herkules - ein Phänomen auf Vulkanasche

Erleben Sie eine geschichtsträchtige und erlebnisreiche Tour, vorbei an Tuffsteinen und dem "Aschsee" zum Bergpark Wilhelmshöhe. Über die Panoramaterrasse wird das über 300 Jahre alte Wahrzeichen Kassels, der Herkules, erreicht. Anschließend erfolgt der Besuch des zum Weltkulturerbe gehörenden Informationszentrums.

- Kassel, Wanderparkplatz Birkenweg (im Druseltal, oberer Bereich der L3298)
- Wolfgang Prinz
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- Bitte Fernglas, Kamera und Getränk mitbringen.

Wenn der Dörnberg erzählen könnte ...

Die Teilnehmer dieser Wanderung gehen auf eine Zeitreise und begeben sich auf die Spurensuche unserer Vorfahren. Hier auf dem Dörnberg wurden Siedlungsspuren aus dem 6. bis 5. Jahrhundert v. Chr. nachgewiesen. Wo haben diese Vorfahren gewohnt? Welche Sagen beherrschen den Dörnberg? Auf der Wanderstrecke gibt es eindrucksvolle Ein- und Ausblicke.

- Zierenberg, Wanderparkplatz Naturparkzentrum (Parkplatz unterhalb des Naturparkzentrums)
- Cornelia Wiegand
- € 5 € pro Person



Der Glockenborn – die "Serengeti" Nordhessens

Das Naturschutzgebiet Glockenborn bietet nicht nur zahlreichen Wasserbewohnern eine Heimat, sondern hat sich auch als beliebter Brut-, Rast- und Nahrungsplatz für zahlreiche Vogelarten entwickelt. Mit seiner Mischung aus Weideflächen, Feuchtwiesen, Flachwasserseen und kleinen Teichen bietet er auch Arten, die sonst in Nordhessen selten geworden sind, einen Lebensraum.

- **Sonntag**, 4. Oktober 2020, 9.30 ca. 12 Uhr
- Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn (K 107 zwischen Wolfhagen und Bründersen)
- Stephan Schmidt
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

Mit Frauenpower auf den Bärenberg (MTB-Tour)

Eine landschaftlich wunderschöne Tour zum Bärenberg nur für Frauen! Die Strecke führt durch Wälder und Wiesen und ist für klassische MTB ebenso wie für E-MTB geeignet. Besondere Fahrtechniken sind nicht vonnöten, aber der Umgang vor allem mit dem E-Bike sollte vertraut sein. Eine normale Grundkondition reicht aus. Wer ohne Motor fährt, sollte entsprechend fit sein.

- Preuna, Märchenlandtherme (Schulstraße 5)
- Antie Hirdes
- € 10 € pro Person
- Streckenlänge ca. 35 km, ca. 700 Höhenmeter. Einkehrmöglichkeit zum Abschluss in der Märchenlandtherme. Nur für Frauen. MTB und E-MTB geeignet. Rucksackverpflegung und Getränke nicht vergessen.

4 | Oktober | 5



Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele

Tief im hohen Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Bei der Wanderung durch die Tiefen des Waldes – auch abseits der bekannten Wege – folgen die Teilnehmer der Spur des Wassers bis hin zum Vorwerk Sichelbach, wo das Wasser auf seinen Einsatz "wartet".

- m Donnerstag, 8. Oktober 2020, 14 ca. 17 Uhr
- Kassel, Wanderparkplatz Essigberg (beim Funkmasten)
- ▲ Klaus-Berndt Nickel
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- Pestes Schuhwerk und etwas Kondition erforderlich, die Wanderung verläuft auch abseits der befestigten Wege.

Familienwaldbaden – eine gemeinsame Auszeit im Wald



Bewegung an der frischen Luft, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Bestandteile der Wanderung, bei der Eltern und Kinder (ab 6 Jahren) gemeinsam eine kleine Auszeit vom Alltag finden sollen. Ziel ist es, den Stress aus Beruf und Schule zu vergessen, ein harmonisches Familiengefühl zu fördern und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen.

- Kassel-Harleshausen, vor Gaststätte Erlenloch (Wanderparkplatz Erlenloch, B251 zw. Dörnberg und Kassel)
- 1 Otto Hartmann
- € 5 € pro Person

Der Morgen der Stille – Führung für Frauen

Gemeinsam mit einer kleinen Gruppe in aller Stille in den Tag starten, den Sonnenaufgang genießen und dabei zusehen, wie der Tag erwacht. Diese Wanderung rund um die Mitte Deutschlands richtet sich an Frauen und Mädchen und lädt dazu ein, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen und die besondere Morgenstimmung zu genießen.

- **Samstag**, 10. Oktober 2020, 6.20 ca. 9 Uhr
- P Edermünde-Besse, Wanderparkplatz Mitte Deutschlands (Röderweg)
- ♣ Julia Hrvcak
- € 5 € pro Person
- Diese Führung richtet sich NUR an Frauen. Bitte Taschenlampe und den Morgenkaffee (oder Tee) mitbringen.

Fotorunde im Waldpark bei Schloss Riede

Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Auf die Fotografen warten nicht nur Wald und herrliche Ausblicke, sondern auch die zahlreichen Relikte des historischen Landschaftsparks, die es in Szene zu setzen gilt.

- **Samstag**, 10. Oktober 2020, 13 ca. 16.30 Uhr
- Pad Emstal-Riede, Wanderparkplatz Schloss Riede
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- 1 Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Unser Wald und das Klima

Keine leichten Zeiten für unsere Wälder: Trockenheit, Dürre, Schädlingsbefall sowie Starkregen- und Sturmereignisse machen ihm ganz schön zu schaffen. Unsere Wälder sind aber wichtig für unser Klima, nicht nur global, sondern auch ganz regional gesehen. Bei dieser Wanderung gehen die Teilnehmer den Fragen nach, warum der Wald so ist, wie er ist, welche Funktionen er hat und welche wichtige Rolle er beim Klima spielt.

- Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee/Igelsburg (B251 Richtung Ahnatal, am Basaltwerk)
- Matthias Gabele
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- Streckenlänge ca. 7 km.

6 | Oktober Oktober | 7

Pilze am Brasselsberg

Je mehr man über die verschiedenen Pilzarten weiß, desto eher wird man sie finden. Dieser kleine Pilzlehrgang bietet eine Einführung in die Ernährungsweise, Ökologie und Gestalt der Pilzarten, die rund um den Bismarckturm vorkommen. Speisepilze und Giftpilze werden behandelt aber auch vermeidlich unbedeutende Pilze erhalten unsere Aufmerksamkeit. Diese Tour ist zwar keine Pilz-Sammel-Tour, aber die gewonnenen Erkenntnisse werden für die Teilnehmer später sicherlich sehr hilfreich sein.

- Donnerstag, 15. Oktober 2020, 16 ca. 19 Uhr
- Passel, Wanderparkplatz Brasselsberg (ggü. Steinernes Schweinchen)
- ▲ Marlies Wieder (Pilzsachverständige)
- € 5 € pro Person

Gewandete Führung zur Weidelsburg



Die Weidelsburg war einst eine der bedeutendsten spätmittelalterlichen Burgen in Hessen. In historischen Gewändern geleitet der Naturparkführer die Teilnehmer den Berg empor und gibt Einblicke in die bewegte Geschichte der Weidelsburg und die Geologie des Berges. Oben angekommen bietet sich den Teilnehmern ein wunderbarer Blick weit über den Naturpark Habichtswald hinaus.

- Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg (L3214 zw. Ippinghausen und Naumburg)
- Arnd Petri
- € 5 € pro Person

Wandern mit Qigong – den chinesischen Weg gehen

Entspannungsübungen wie Qigong sind wohltuend für Körper, Geist und Seele. Verbunden mit einer Wanderung kann man zwei gesundheitsfördernde Bewegungsformen miteinander verbinden. Mit einfachen Übungen zu Atmung, Achtsamkeit und Bewegung lernen die Teilnehmer bei dieser Wanderung am Schreckenberg die drei Säulen des Qigong kennen.

- Zierenberg, Parkplatz am Freibad
- Roland Richter
- € 5 € pro Person
- Bitte lockere, dem Wetter angepasste Kleidung tragen. Rucksackverpflegung mit Getränken mitbringen.



Survivaltour durch die Ahneklamm



Bei dieser Wanderung durch den Ahnegraben zum Silbersee lernen die kleinen und großen Teilnehmer die Grundlagen der Survivaltechnik kindgerecht kennen und erleben die Natur mit offenen Augen. Dabei erhalten sie Tricks und Kniffe für das Überleben in der (nordhessischen) Wildnis. Orientierung, Kommunikation, Lagerfeuer, Unterschlupf, Wasser und Nahrung – alles kein Problem, wenn man weiß, wie!

- **Sonntag**, 18. Oktober 2020, 10 ca. 13 Uhr
- Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee/Igelsburg (B251 zw. Dörnberg und Ahnatal, beim Basaltwerk)
- Andreas Karger
- € 8 € pro Erwachsener, 5 € pro Kind
- Streckenlänge ca. 2,8 km. Bitte Rucksack, Sitzunterlage und min.
 0,5 Liter Trinkwasser zur Zubereitung von Getränken mitbringen.
 Falls vorhanden, kann Outdoorausrüstung mitgebracht werden.

Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzsteinblick



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Durch das abenteuerliche Firnsbachtal geht es an der Teufelsmauer vorbei hinauf zum Hirzstein-Blick. Der Rückweg führt die Teilnehmer durch den imposanten Steinbruch Hirzstein und durch einen alten Eichenhutewald.

- Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal (ggü. Landgasthaus Unteres Firnsbachtal)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

8 | Oktober | 9



Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele

Tief im hohen Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Bei der Wanderung durch die Tiefen des Waldes – auch abseits der bekannten Wege – folgen die Teilnehmer der Spur des Wassers bis hin zum Vorwerk Sichelbach, wo das Wasser auf seinen Einsatz "wartet".

- **Samstag**, 24. Oktober 2020, 14 ca. 17 Uhr
- Kassel, Wanderparkplatz Essigberg (beim Funkmasten)
- ▲ Klaus-Berndt Nickel
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- Pestes Schuhwerk und etwas Kondition erforderlich, die Wanderung verläuft auch abseits der befestigten Wege.

Fotorunde auf dem Dörnberg



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren — bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/ oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Je nach Motivangebot und Wetter begeben sich die Teilnehmer auf einen Rundgang zu den besonderen Orten des Dörnberggebietes, wie z. B. dem Hohen Dörnberg, den Helfensteinen, dem Hangarsteinsee oder dem Jägerpfad.

- Sonntag, 25. Oktober 2020, 10 − ca. 13.30 Uhr
- 2 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, oberer Eingang)
- ♣ Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Fit in den Wald - Erholt nach Hause

Bewegung an frischer Luft, angeleitete Übungen und ein offenes Auge für die Schönheit der Natur sind Labsal für Körper und Seele. Die abwechslungsreichen Wege rund um die Mitte Deutschlands – mal bergauf, mal bergab und zwischendurch langgezogene ebene Stücke – eignen sich hervorragend für eine gesundheitsfördernde Wanderung mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

- m Donnerstag, 29. Oktober 2020, 10 ca. 13 Uhr
- P Edermünde-Besse, Wanderparkplatz Mitte Deutschlands (Röderweg)
- Monika Faupel
- € 5 € pro Person
- Bequeme Kleidung tragen, Getränke und falls vorhanden Walkingstöcke mitbringen.

Wandern mit Qigong – den chinesischen Weg gehen

Entspannungsübungen wie Qigong sind wohltuend für Körper, Geist und Seele. Verbunden mit einer Wanderung kann man zwei gesundheitsfördernde Bewegungsformen miteinander verbinden. Mit einfachen Übungen zu Atmung, Achtsamkeit und Bewegung lernen die Teilnehmer bei dieser Wanderung am Schreckenberg die drei Säulen des Qigong kennen.

- **Samstag**, 31. Oktober 2020, 13 ca. 16 Uhr
- 2 Zierenberg, Parkplatz am Freibad
- Roland Richter
- € 5 € pro Person
- Bitte lockere, dem Wetter angepasste Kleidung tragen. Rucksackverpflegung mit Getränken mitbringen.

Wandern mit dem besten Freund des Menschen

Wenn Hund und Herrchen/Frauchen mit Gleichgesinnten losziehen, wird die Tour zu einem besonderen Erlebnis. Während die Zweibeiner die Natur vor allem mit den Augen und Ohren wahrnehmen, schnüffeln sich die Vierbeiner durch den Wald. Bei der Wanderung durch das Firnsbachtal mit Teufelsmauer, Hirzstein und der Firnsbachklamm erhalten die Teilnehmer vom hundeerfahrenen Naturparkführer spannende Informationen zum Habichtswald.

- Kassel, Wanderparkplatz Ziegenkopf
- Uwe Höhle (und seine Hunde)
- € 5 € pro Person
- Bitte Leine/Schleppleine mitbringen.

10 | Oktober | **11**





Waldbaden im Bergpark Wilhelmshöhe / Achtsamkeitswanderung



Bewegung an der frischen Luft, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Kern der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das im "Hier und Jetzt" sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, eine kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen, loszulassen und Kraft zu tanken.

- Mittwoch, 4. November 2020, 13 ca. 15 Uhr
- Kassel, Wanderparkplatz Asch/Augustinum (ehemals Sandweg, Im Druseltal 23, Haltestelle Am Steinbruch)
- Otto Hartmann
- € 5 € pro Person

Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele

Tief im hohen Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Bei der Wanderung durch die Tiefen des Waldes – auch abseits der bekannten Wege – folgen die Teilnehmer der Spur des Wassers bis hin zum Vorwerk Sichelbach, wo das Wasser auf seinen Einsatz "wartet".

- Donnerstag, 5. November 2020, 13 ca. 16 Uhr
- Kassel, Wanderparkplatz Essigberg (beim Funkmasten)
- ▲ Klaus-Berndt Nickel
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- Festes Schuhwerk und etwas Kondition erforderlich, die Wanderung verläuft auch abseits der befestigten Wege.



Botanische Exkursion – Wurzeln und Winterkräuter am Roten Ufer

Die Natur rund um Zierenberg hat viel zu bieten. Im November findet man nur noch wenige frische Kräuter, die meisten Pflanzen haben sich in die Erde zurückgezogen – alle Energie sitzt nun konzentriert in den Wurzeln im Boden. Am Roten Ufer der Warme kann man nun nach den Wurzeln von Beinwell, Löwenzahn und Meerrettich graben.

- Zierenberg, Parkplatz am Edeka Getränkemarkt (von dort Fahrgemeinschaften)
- Tanja Tempel
- € 5 € pro Person
- Barrierearmer Weg!

Survivaltour durch die Ahneklamm



Bei dieser Wanderung durch den Ahnegraben zum Silbersee lernen die kleinen und großen Teilnehmer die Grundlagen der Survivaltechnik kindgerecht kennen und erleben die Natur mit offenen Augen. Dabei erhalten sie Tricks und Kniffe für das Überleben in der (nordhessischen) Wildnis. Orientierung, Kommunikation, Lagerfeuer, Unterschlupf, Wasser und Nahrung – alles kein Problem, wenn man weiß, wie!

- Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee/Igelsburg (B251 zw. Dörnberg und Ahnatal, beim Basaltwerk)
- Andreas Karger
- € 8 € pro Erwachsener, 5 € pro Kind
- Streckenlänge ca. 2,8 km. Bitte Rucksack, Sitzunterlage und min. 0,5 Liter Trinkwasser zur Zubereitung von Getränken mitbringen. Falls vorhanden, kann Outdoorausrüstung mitgebracht werden.

Windenergieanlagen – ... Auswirkungen auf das Ökosystem Wald?



Bei dieser Wanderung entlang der Windräder erfahren die Teilnehmer auf verständliche und interessante Weise, wie Treibhausgasemissionen, Klimawandel und regenerative Energien zusammenhängen und ob Windenergieanlagen Auswirkungen auf das ökologische Gleichgewicht im Wald haben.

- Schauenburg-Martinhagen, Parkplatz unterhalb der Grillhütte am Martinhagener See
- ▲ Matthias Gabele
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

Gewandete Führung zur Weidelsburg



Die Weidelsburg war einst eine der bedeutendsten spätmittelalterlichen Burgen in Hessen. In historischen Gewändern geleitet der Naturparkführer die Teilnehmer den Berg empor und gibt Einblicke in die bewegte Geschichte der Weidelsburg und die Geologie des Berges. Oben angekommen bietet sich den Teilnehmern ein wunderbarer Blick weit über den Naturpark Habichtswald hinaus.

- Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg (L3214 zw. Ippinghausen und Naumburg)
- Arnd Petri
- € 5 € pro Person

Fotorunde Hasunger Berg

Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Auf den Spuren des heiligen Heimerads geht es hinauf auf den Klosterberg mit seiner herrlichen Rundumsicht. Tolle Landschaftspanoramen in allen Himmelsrichtungen und viele weitere Motive erwarten die Teilnehmer.

- Zierenberg-Burghasungen, Parkplatz Grillhütte/Friedhof
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 5 km.

14 November November 15

Wandern mit dem besten Freund des Menschen

Wenn Hund und Herrchen/Frauchen mit Gleichgesinnten losziehen, wird die Tour zu einem besonderen Erlebnis. Während die Zweibeiner die Natur vor allem mit den Augen und Ohren wahrnehmen, schnüffeln sich die Vierbeiner durch den Wald. Bei der Wanderung durch das Firnsbachtal mit Teufelsmauer, Hirzstein und der Firnsbachklamm erhalten die Teilnehmer vom hundeerfahrenen Naturparkführer spannende Informationen zum Habichtswald.

- Kassel, Wanderparkplatz Ziegenkopf
- L Uwe Höhle (und seine Hunde)
- € 5 € pro Person
- Bitte Leine/Schleppleine mitbringen.

Zu Fuß durch die Erdgeschichte



Zu Fuß durch 4,6 Milliarden Jahre Erdgeschichte. Jeder zurückgelegte Meter steht für eine Million, jeder Kilometer für eine Milliarde Jahre Erdgeschichte. Auf einem Weg durch den Wolfhager Stadtwald gibt es viel zum Thema Erdgeschichte zu entdecken, denn hier lebten einst Saurier, deren Fossilien hier im Steinbruch entdeckt wurden. Die Teilnehmer dieser spannenden Familienwanderung können sich ein Bild der vielen Gesichter unserer Erde seit ihrer Entstehung machen und treffen auf Spuren von Wesen aus längst vergangenen Zeiten.

- Wolfhagen, Wanderparkplatz "Heller Platz" (Stadtwald Wolfhagen)
- Katja Klages
- € 5 € pro Person





Meisenknödel und Futterglocken -Wir stellen Futter für Vögel her



Jetzt im November wird das Nahrungsangebot für unsere heimischen Vögel immer spärlicher und so ist es für unsere gefiederten Freunde im Garten und Wald oft schwer, ausreichend Nahrung zu finden. Damit sie gut über den Winter kommen und wir sie aus nächster Nähe beobachten können, wollen wir ihnen helfen und selbst Vogelfutter herstellen und es im Garten oder im Wald aufhängen.

- m Sonntag, 15. November 2020, 15 ca. 17.30 Uhr
- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald
- Tania Tempel
- € 5 € pro Person, zzgl. 5 € Materialkosten
- Kinder unter 8 Jahren sollten in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Bitte Malkittel, alte Tasse mit Henkel, ausgewaschenen Milch- oder Saftkarton (Quadratische Grundfläche) und Kiste für den Transport nach Hause mitbringen.

Nachtwanderung: Kirschwein, Stracke und Kastanienbäume

Bei dieser Wanderung durch die Dämmerung und die eintretende Dunkelheit rund um den Glockenborn begeben sich die Teilnehmer auf einen Streifzug durch die "dunkle" Geschichte von Wolfhagen. Was ist die "Ahle Kraft" und wo liegt die Wüstung Todenhausen? Im Schutze der alten Kastanien am ehemaligen Friedhof gibt es eine kleine Pause mit Kirschwein und roter Wurst.

- m Mittwoch, 25. November 2020, 19 ca. 22 Uhr
- Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn (K 107 zwischen Wolfhagen und Bründersen)
- Jürgen Hoge
- € 7 € pro Person (inkl. Snack)
- 10 Teilnahme ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen möglich. Bitte Taschenlampe mitbringen.



Der Morgen der Stille – Führung für Frauen

Gemeinsam mit einer kleinen Gruppe in aller Stille in den Tag starten, den Sonnenaufgang genießen und dabei zusehen, wie der Tag erwacht. Diese Wanderung rund um die Mitte Deutschlands richtet sich an Frauen und Mädchen und lädt dazu ein, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen und die besondere Morgenstimmung zu genießen.

- III Samstag, 28. November 2020, 6.50 ca. 9.30 Uhr
- Page

 Edermünde-Besse, Wanderparkplatz Mitte Deutschlands (Röderweg)
- Julia Hrycak
- € 5 € pro Person
- Diese Führung richtet sich NUR an Frauen. Bitte Taschenlampe und den Morgenkaffee (oder Tee) mitbringen.

Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzsteinblick



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren — bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Durch das abenteuerliche Firnsbachtal geht es an der Teufelsmauer vorbei hinauf zum Hirzstein-Blick. Der Rückweg führt die Teilnehmer durch den imposanten Steinbruch Hirzstein und durch einen alten Eichenhutewald.

- Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal (ggü. Landgasthaus Unteres Firnsbachtal)
- ♣ Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Geheimnisvoller Dörnberg – Geschichte und Geschichten aus der Region

Die Teilnehmer dieser Wanderung gehen auf eine Zeitreise und begeben sich auf die Spurensuche unserer Vorfahren. Hier auf dem Dörnberg wurden Siedlungsspuren aus dem 6. bis 5. Jahrhundert v. Chr. nachgewiesen. Wo haben diese Vorfahren gewohnt? Welche Sagen beherrschen den Dörnberg? Auf der Wanderstrecke gibt es eindrucksvolle Ein- und Ausblicke.

- Zierenberg, Wanderparkplatz NPZ (Parkplatz unterhalb des NPZ)
- Cornelia Wiegand
- € 5 € pro Person

Gudensberger Panorama-Wanderung

Auf der Ostrunde des Panoramaweges führt der Weg von der historischen Altstadt aus zunächst auf den Schlossberg zur Ruine der Obernburg mit einem weiten Ausblick über den Chattengau. Weiter geht es über den Lamsberg zum Aussichtsturm auf dem Odenberg. Zahlreiche Mythen und Sagen ranken sich um diese mächtigen Erhebungen. Die Wanderung klingt mit einem Besuch auf dem Gudensberger Weihnachtsmarkt aus.

- Sonntag, 29. November 2020, 9.30 ca. 13 Uhr
- Qudensberg, NVV-Bushaltestelle Rathaus
- Jörg Daniel
- € 5 € pro Person
- Streckenlänge ca. 14 km. Der Weihnachtsmarkt erfüllt die nötigen Hygieneanforderungen. Verpflegung und Getränke nicht vergessen.

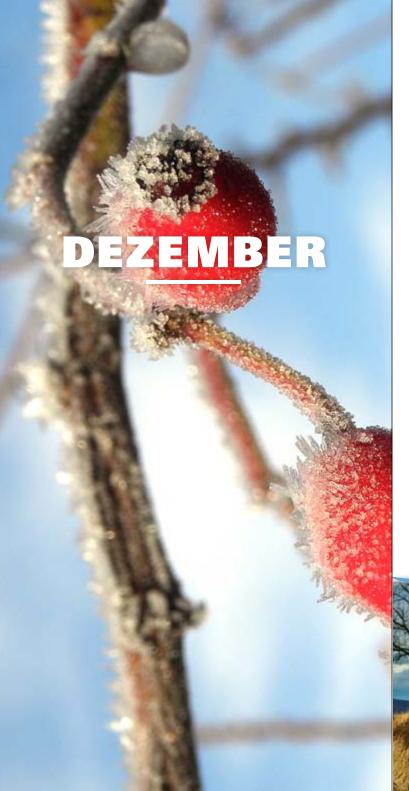
Fotorunde auf dem Dörnberg



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/ oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Je nach Motivangebot und Wetter begeben sich die Teilnehmer auf einen Rundgang zu den besonderen Orten des Dörnberggebietes, wie z. B. dem Hohen Dörnberg, den Helfensteinen, dem Hangarsteinsee oder dem Jägerpfad.

- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, oberer Eingang)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

18 | November | **19**



Waldbaden in Naumburg / Achtsamkeitswanderung



Bewegung an der frischen Luft, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Kern der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das im "Hier und Jetzt" sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, eine kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen, loszulassen und Kraft zu tanken.

- Naumburg, Wanderparkplatz Burghain (Ortsausgang Richtung Metze)
- Otto Hartmann
- € 5 € pro Person

Unser Wald und das Klima

Keine leichten Zeiten für unsere Wälder: Trockenheit, Dürre, Schädlingsbefall sowie Starkregen- und Sturmereignisse machen ihm ganz schön zu schaffen. Unsere Wälder sind aber wichtig für unser Klima, nicht nur global, sondern auch ganz regional gesehen. Bei dieser Wanderung gehen die Teilnehmer den Fragen nach, warum der Wald so ist, wie er ist, welche Funktionen er hat und welche wichtige Rolle er beim Klima spielt.

- Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee/Igelsburg (B251 Richtung Ahnatal, am Basaltwerk)
- ▲ Matthias Gabele
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- Streckenlänge ca. 7 km.





Dornröschenschlaf – Bäume im Winter



Die Natur rund um Zierenberg hat zu jeder Jahreszeit so einiges zu bieten. So glaubt man doch, im Winter sähen die blattlosen Laubbäume unserer Wälder alle gleich aus?! Doch der Eindruck täuscht! Auch im Winter gibt es Merkmale, an denen man die Baumarten unterscheiden kann. Wir entdecken Rindenstrukturen, Wuchsformen und die Wiege des neuen Lebens - die Knospen!

- Zierenberg, Wanderparkplatz Schwimmbad (Dörnbergstraße)
- Tanja Tempel
- € 5 € pro Person

Fotorunde Schauenburg und Großer Schönberg



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren - bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Auf dem Rundgang zur Schauenburg und zum Naturschutzgebiet Großer Schönberg gibt es ständig wechselnde reizvolle Motive der Natur- und Landschaftsfotografie.

- Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Schauenburg (ggü. Gasthaus Himmel in Schauenburg-Hoof, ÖPNV Buslinie 52/53, Haltestelle Bahnhof Schauenburg-Hoof)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.



Auf den Spuren der Kelten

Begleiten Sie uns durch das Keltenjahr mit vielen tollen Veranstaltungen: Ob Musik, Lesungen, Vorträge, Exkursionen oder Workshops – ein breites Angebot für Groß und Klein lädt dazu ein, in die Welt der Kelten zurückzublicken und viel Spannendes über das Volk und sein Können zu erfahren

Der Kelten-Flyer ist ab Herbst erhältlich! Alle Informationen, Angebote und Termine finden Sie unter www.naturpark-habichtswald.de/kelten









Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzstein



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Durch das abenteuerliche Firnsbachtal geht es an der Teufelsmauer vorbei hinauf zum Hirzstein-Blick. Der Rückweg führt die Teilnehmer durch den imposanten Steinbruch Hirzstein und durch einen alten Eichenhutewald.

- m Samstag, 2. Januar 2021, 13 ca. 16.30 Uhr
- Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal (ggü. Landgasthaus Unteres Firnsbachtal)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Fotorunde auf dem Dörnberg



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/ oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Je nach Motivangebot und Wetter begeben sich die Teilnehmer auf einen Rundgang zu den besonderen Orten des Dörnberggebietes, wie z. B. dem Hohen Dörnberg, den Helfensteinen, dem Hangarsteinsee oder dem Jägerpfad.

- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, oberer Eingang)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Familienwaldbaden – eine gemeinsame Auszeit im Wald



Bewegung an der frischen Luft, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Bestandteile der Wanderung, bei der Eltern und Kinder (ab 6 Jahren) gemeinsam eine kleine Auszeit vom Alltag finden sollen. Ziel ist es, den Stress aus Beruf und Schule zu vergessen, ein harmonisches Familiengefühl zu fördern und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen.

- m Freitag, 8. Januar 2021, 13 ca. 16 Uhr
- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald
- 1 Otto Hartmann
- € 5 € pro Person

Fotorunde Altenburg und Falkenstein

Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Dieser Fotospaziergang führt zur Ruine der Burg Falkenstein mit herrlichen Motiven. Im Anschluss erkunden die Teilnehmer auf der Altenburg die 4000-jährige Siedlungsgeschichte.

- Samstag, 16. Januar 2021, 13 ca. 16.30 Uhr
- Niedenstein, Wanderparkplatz Falkenstein (K85 zw. Elmshagen und Niedenstein)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Wandern mit dem besten Freund des Menschens

Wenn Hund und Herrchen/Frauchen mit Gleichgesinnten losziehen, wird die Tour zu einem besonderen Erlebnis. Während die Zweibeiner die Natur vor allem mit den Augen und Ohren wahrnehmen, schnüffeln sich die Vierbeiner durch den Wald. Bei der Wanderung rauf auf den Falkenstein und weiter zur Altenburg erhalten die Teilnehmer vom hundeerfahrenen Naturparkführer spannende Informationen zum Habichtswald und seinen tierischen und pflanzlichen Bewohnern.

- P Niedenstein, Wanderparkplatz Falkenstein (K85 zw. Elmshagen u. Nied.)
- L Uwe Höhle (und seine Hunde)
- € 5 € pro Person
- Bitte Leine/Schleppleine mitbringen.

Dornröschenschlaf – Bäume im Winter



Die Natur rund um Zierenberg hat zu jeder Jahreszeit so einiges zu bieten. So glaubt man doch, im Winter sähen die blattlosen Laubbäume unserer Wälder alle gleich aus?! Doch der Eindruck täuscht! Auch im Winter gibt es Merkmale, an denen man die Baumarten unterscheiden kann. Wir entdecken Rindenstrukturen, Wuchsformen und die Wiege des neuen Lebens – die Knospen!

- Zierenberg, Wanderparkplatz Schwimmbad (Dörnbergstraße)
- Tanja Tempel
- € 5 € pro Person

Survivaltour durch die Ahneklamm



Bei dieser Wanderung durch den Ahnegraben zum Silbersee lernen die kleinen und großen Teilnehmer die Grundlagen der Survivaltechnik kindgerecht kennen und erleben die Natur mit offenen Augen. Dabei erhalten sie Tricks und Kniffe für das Überleben in der (nordhessischen) Wildnis. Orientierung, Kommunikation, Lagerfeuer, Unterschlupf, Wasser und Nahrung – alles kein Problem, wenn man weiß. wie!

- **Sonntag**, 17. Januar 2021, 10 ca. 13 Uhr
- Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee/Igelsburg (B251 zw. Dörnberg und Ahnatal, beim Basaltwerk)
- Andreas Karger
- € 8 € pro Erwachsener, 5 € pro Kind
- Streckenlänge ca. 2,8 km. Bitte Rucksack, Sitzunterlage und min. 0,5 Liter Trinkwasser zur Zubereitung von Getränken mitbringen. Falls vorhanden, kann Outdoorausrüstung mitgebracht werden.





Nachtwanderung: Kirschwein, Stracke und Kastanienbäume

Bei dieser Wanderung durch die Dämmerung und die eintretende Dunkelheit rund um den Glockenborn begeben sich die Teilnehmer auf einen Streifzug durch die "dunkle" Geschichte von Wolfhagen. Was ist die "Ahle Kraft" und wo liegt die Wüstung Todenhausen? Im Schutze der alten Kastanien am ehemaligen Friedhof gibt es eine kleine Pause mit Kirschwein und roter Wurst.

- **Sonntag**, 17. Januar 2021, 19 ca. 22 Uhr
- Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn (K 107 zwischen Wolfhagen und Bründersen)
- Jürgen Hoge
- € 7 € pro Person (inkl. Snack)
- 10 Teilnahme ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen möglich. Bitte Taschenlampe mitbringen.

Gewandete Führung zur Weidelsburg



Die Weidelsburg war einst eine der bedeutendsten spätmittelalterlichen Burgen in Hessen. In historischen Gewändern geleitet der Naturparkführer die Teilnehmer den Berg empor und gibt Einblicke in die bewegte Geschichte der Weidelsburg und die Geologie des Berges. Oben angekommen bietet sich den Teilnehmern ein wunderbarer Blick weit über den Naturpark Habichtswald hinaus.

- Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg (L3214 zw. Ippinghausen und Naumburg)
- Arnd Petri
- € 5 € pro Person

Unser Wald und das Klima

Keine leichten Zeiten für unsere Wälder: Trockenheit, Dürre, Schädlingsbefall sowie Starkregen- und Sturmereignisse machen ihm ganz schön zu schaffen. Unsere Wälder sind aber wichtig für unser Klima. nicht nur global, sondern auch ganz regional gesehen. Bei dieser Wanderung gehen die Teilnehmer den Fragen nach, warum der Wald so ist, wie er ist, welche Funktionen er hat und welche wichtige Rolle er beim Klima spielt.

- Sonntag, 24. Januar 2021, 10.30 ca. 13.30 Uhr
- Pabichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee/Igelsburg (B251 Richtung Ahnatal, am Basaltwerk)
- Matthias Gabele
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- Streckenlänge ca. 7 km.

Geheimnisvoller Dörnberg – Geschichte und Geschichten aus der Region

Die Teilnehmer dieser Wanderung gehen auf eine Zeitreise und begeben sich auf die Spurensuche unserer Vorfahren. Hier auf dem Dörnberg wurden Siedlungsspuren aus dem 6. bis 5. Jahrhundert v. Chr. nachgewiesen. Wo haben diese Vorfahren gewohnt? Welche Sagen beherrschen den Dörnberg? Auf der Wanderstrecke gibt es eindrucksvolle Fin- und Ausblicke.

- Zierenberg, Wanderparkplatz Naturparkzentrum (Parkplatz unterhalb.) des Naturparkzentrums)
- Cornelia Wiegand
- € 5 € pro Person



Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzstein



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren — bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Durch das abenteuerliche Firnsbachtal geht es an der Teufelsmauer vorbei hinauf zum Hirzstein-Blick. Der Rückweg führt die Teilnehmer durch den imposanten Steinbruch Hirzstein und durch einen alten Eichenhutewald.

- Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal (ggü. Landgasthaus Unteres Firnsbachtal)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Fotorunde auf dem Dörnberg



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren — bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/ oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Je nach Motivangebot und Wetter begeben sich die Teilnehmer auf einen Rundgang zu den besonderen Orten des Dörnberggebietes, wie z. B. dem Hohen Dörnberg, den Helfensteinen, dem Hangarsteinsee oder dem Jägerpfad.

- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, oberer Eingang)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.





Fotorunde im Waldpark bei Schloss Riede

Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Auf die Fotografen warten nicht nur Wald und herrliche Ausblicke, sondern auch die zahlreichen Relikte des historischen Landschaftsparks, die es in Szene zu setzen gilt.

- Pad Emstal-Riede, Wanderparkplatz Schloss Riede
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Dornröschenschlaf – Bäume im Winter



Die Natur rund um Zierenberg hat zu jeder Jahreszeit so einiges zu bieten. So glaubt man doch, im Winter sähen die blattlosen Laubbäume unserer Wälder alle gleich aus?! Doch der Eindruck täuscht! Auch im Winter gibt es Merkmale, an denen man die Baumarten unterscheiden kann. Wir entdecken Rindenstrukturen, Wuchsformen und die Wiege des neuen Lebens – die Knospen!

- Zierenberg, Wanderparkplatz Freibad
- Tanja Tempel
- € 5 € pro Person

Survivaltour durch die Ahneklamm



Bei dieser Wanderung durch den Ahnegraben zum Silbersee lernen die kleinen und großen Teilnehmer die Grundlagen der Survivaltechnik kindgerecht kennen und erleben die Natur mit offenen Augen. Dabei erhalten sie Tricks und Kniffe für das Überleben in der (nordhessischen) Wildnis. Orientierung, Kommunikation, Lagerfeuer, Unterschlupf, Wasser und Nahrung – alles kein Problem, wenn man weiß, wie!

- Sonntag, 14. Februar 2021, 10 − ca. 13 Uhr
- Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee/Igelsburg (B251 zw. Dörnberg und Ahnatal, beim Basaltwerk)
- Andreas Karger
- € 8 € pro Erwachsener, 5 € pro Kind
- Streckenlänge ca. 2,8 km. Bitte Rucksack, Sitzunterlage und min. 0,5 Liter Trinkwasser zur Zubereitung von Getränken mitbringen. Falls vorhanden, kann Outdoorausrüstung mitgebracht werden.



Unser Wald und das Klima

Keine leichten Zeiten für unsere Wälder: Trockenheit, Dürre, Schädlingsbefall sowie Starkregen- und Sturmereignisse machen ihm ganz schön zu schaffen. Unsere Wälder sind aber wichtig für unser Klima, nicht nur global, sondern auch ganz regional gesehen. Bei dieser Wanderung gehen die Teilnehmer den Fragen nach, warum der Wald so ist, wie er ist, welche Funktionen er hat und welche wichtige Rolle er beim Klima spielt.

- m Sonntag, 21. Februar 2021, 10.30 ca. 13.30 Uhr
- Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee/Igelsburg (B251 Richtung Ahnatal, am Basaltwerk)
- Matthias Gabele
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- 1 Streckenlänge ca. 7 km.

Seminar: Welche Knospe gehört zu welchem Baum? – Baumbestimmung im Winter

Bäume und Sträucher können auch im Winter spannend sein. Neben der Wuchsform und der Rinde nutzt man im Winter vor allem die Knospen, um die blattlosen Gewächse zu bestimmen. Bei diesem Seminar erlernen die Teilnehmer, wie man Bäume im Winter anhand eines Bestimmungsschlüssels bestimmt und welche Aufgaben und Fähigkeiten Knospen haben. Bei der Exkursion entlang des Habichtswaldsteiges wird das Erlernte bei praktischen Übungen vertieft.

- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald
- Tanja Tempel
- € 7 € pro Person (zzgl. 10 € für Bestimmungsbuch)
- Botanische Einschlaglupe (10-fache Vergrößerung) mitbringen, falls vorhanden.

32 | Februar Februar | Februar | 33



Waldbaden im Bergpark Wilhelmshöhe / Achtsamkeitswanderung



Bewegung an der frischen Luft, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Kern der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das im "Hier und Jetzt" sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, eine kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen, loszulassen und Kraft zu tanken.

- m Mittwoch, 24. Februar 2021, 13 ca. 15 Uhr
- Kassel, Wanderparkplatz Asch/Augustinum (ehemals Sandweg, Im Druseltal 23, Haltestelle Am Steinbruch)
- Otto Hartmann
- € 5 € pro Person

Der Morgen der Stille – Führung für Frauen

Gemeinsam mit einer kleinen Gruppe in aller Stille in den Tag starten, den Sonnenaufgang genießen und dabei zusehen, wie der Tag erwacht. Diese Wanderung rund um die Mitte Deutschlands richtet sich an Frauen und Mädchen und lädt dazu ein, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen und die besondere Morgenstimmung zu genießen.

- P Edermünde-Besse, Wanderparkplatz Mitte Deutschlands (Röderweg)
- Julia Hrycak
- € 5 € pro Person
- Diese Führung richtet sich NUR an Frauen. Bitte Taschenlampe und den Morgenkaffee (oder Tee) mitbringen.

Gewandete Führung zur Weidelsburg



Die Weidelsburg war einst eine der bedeutendsten spätmittelalterlichen Burgen in Hessen. In historischen Gewändern geleitet der Naturparkführer die Teilnehmer den Berg empor und gibt Einblicke in die bewegte Geschichte der Weidelsburg und die Geologie des Berges. Oben angekommen bietet sich den Teilnehmern ein wunderbarer Blick weit über den Naturpark Habichtswald hinaus.

- Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg (L3214 zw. Ippinghausen und Naumburg)
- Arnd Petri
- € 5 € pro Person

Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzstein



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Durch das abenteuerliche Firnsbachtal geht es an der Teufelsmauer vorbei hinauf zum Hirzstein-Blick. Der Rückweg führt die Teilnehmer durch den imposanten Steinbruch Hirzstein und durch einen alten Eichenhutewald.

- Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal (qqü. Landqasthaus Unteres Firnsbachtal)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.



Fotorunde auf dem Dörnberg



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren — bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/ oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Je nach Motivangebot und Wetter begeben sich die Teilnehmer auf einen Rundgang zu den besonderen Orten des Dörnberggebietes, wie z. B. dem Hohen Dörnberg, den Helfensteinen, dem Hangarsteinsee oder dem Jägerpfad.

- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, oberer Eingang)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- 1 Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Zu Fuß durch die Erdgeschichte



Zu Fuß durch 4,6 Milliarden Jahre Erdgeschichte.
Jeder zurückgelegte Meter steht für eine Million, jeder Kilometer für eine Milliarde Jahre Erdgeschichte. Auf einem Weg durch den Wolfhager Stadtwald gibt es viel zum Thema Erdgeschichte zu entdecken. So können sich die Teilnehmer dieser spannenden Wanderung ein Bild der vielen Gesichter unserer Erde seit ihrer Entstehung machen und treffen auf Spuren von Wesen aus längst vergangenen Zeiten.

- Wolfhagen, Wanderparkplatz "Heller Platz" (Stadtwald Wolfhagen)
- Katia Klages
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind







Wandern mit dem besten Freund des Menschen

Wenn Hund und Herrchen/Frauchen mit Gleichgesinnten losziehen, wird die Tour zu einem besonderen Erlebnis. Während die Zweibeiner die Natur vor allem mit den Augen und Ohren wahrnehmen. schnüffeln sich die Vierbeiner durch den Wald. Bei der Wanderung am Brasselsberg, vorbei an den Bilsteinklippen, der Porta Lapidaria und dem Bismarckturm, erhalten die Teilnehmer vom hundeerfahrenen Naturparkführer spannende Informationen zum Habichtswald und seinen tierischen und pflanzlichen Bewohnern. Natürlich sind auch Mit-Wanderer ohne Hund willkommen!

- Kassel, Wanderparkplatz Bismarckturm/Blütenweg (Konrad-Adenauer-Straße, Haltestelle Blütenweg)
- Uwe Höhle (und seine Hunde)
- € 5 € pro Person
- 1 Bitte Leine/Schleppleine mitbringen.

Waldbaden am Erlenloch / Achtsamkeitswanderung

Bewegung an der frischen Luft, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Kern der Wanderung. Ziel ist es. den Stress des Alltags zu vergessen, das im "Hier und Jetzt" sein zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Achtsamkeitswanderungen helfen dabei, eine kleine Auszeit vom Alltag zu schaffen. loszulassen und Kraft zu tanken.

- Kassel-Harleshausen, vor Gaststätte Erlenloch (Wanderparkplatz Erlenloch, B251 zw. Dörnberg und Kassel)
- 2 Otto Hartmann
- € 5 € pro Person

Fotorunde Hasunger Berg

Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Auf den Spuren des heiligen Heimerads geht es hinauf auf den Klosterberg mit seiner herrlichen Rundumsicht. Tolle Landschaftspanoramen in allen Himmelsrichtungen und viele weitere Motive erwarten die Teilnehmer.

- iii Samstag, 13. März 2021, 13 − ca. 16.30 Uhr
- Parkplatz Grillhütte/Friedhof
- A Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 5 km.

Dornröschenschlaf - Bäume im Winter



Die Natur rund um Zierenberg hat zu jeder Jahreszeit so einiges zu bieten. So glaubt man doch, im Winter sähen die blattlosen Laubbäume unserer Wälder alle gleich aus?! Doch der Eindruck täuscht! Auch im Winter gibt es Merkmale, an denen man die Baumarten unterscheiden kann. Wir entdecken Rindenstrukturen, Wuchsformen und die Wiege des neuen Lebens – die Knospen!

- Zierenberg, Wanderparkplatz Schwimmbad (Dörnbergstraße)
- Tanja Tempel
- € 5 € pro Person

Die Aue – fließend die Welt gestalten



Flüsse gestalten schon immer das Aussehen unserer Welt. Die Aue ist ein lebendiges Wesen, immer in Wandlung, immer im Umbruch. Entlang der Eder entsteht so ein ganz anderer Wald, der dieses Gelände prägt. Ein Erlebnis für die ganze Familie.

- Pritzlar-Obermöllrich, Sportplatz
- Ute Gertenbach
- € 5 € pro Person



Der Trommler – nach dem gleichnamigen Märchen der Brüder Grimm

Das Märchen der Brüder Grimm, mit der positiven Aussage "Was ich will, das kann ich", wird bei dieser Familienführung durch den Trommler selbst und dessen Mutter erlebbar. Viele Abenteuer gilt es zu bestehen, bis der Trommler seine Prinzessin in die Arme schließen kann. Der Tafelberg von Burghasungen bietet dafür eine hervorragende Kulisse.

- Zierenberg-Burghasungen, Parkplatz der Bergbühne (Bergstraße)
- Monika Faupel mit Schauspieler Thomas Hof
- € 8 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- Für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet. Bitte Sitzkissen und Getränke mitbringen.





Informationsveranstaltung: Frühjahrs-Fotocamp

Diese Informationsveranstaltung dient Interessierten dazu, mehr zum Programm, Ablauf und den Voraussetzungen für das Fotocamp zu erfahren. Außerdem bietet es die Möglichkeit, Fragen noch vor der Anmeldung zu klären.

- mittwoch, 17. März 2021, 18 ca. 19:30 Uhr
- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Seminarraum)
- Horst Siehert
- € Kostenlos
- Anmeldung nicht erforderlich!

Frühjahrs-Fotocamp auf dem Dörnberg: Wenn Schlüsselblumen und Knabenkraut blühen

- Freitag, 23. April ab 16 Uhr bis Sonntag, 25. April 2021 bis ca. 15 Uhr
- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald
- Horst Siebert
- € 160 € pro Person (inklusive Übernachtung in Mehrbettzimmern. Lebensmittel und Getränke)
- Maximal 12 Teilnehmer. Die Rechnung wird nach Anmeldung versandt. Stornierung bis 14 Tage vorher 50% der Kosten, danach voller Preis (Sollte der Platz nicht anderweitig besetzt werden können). Anmeldung bis 31.3.2020 erforderlich! Anmeldeformular unter: www.naturpark-habichtswald.de oder Mail an: anmeldung@naturpark-habichtswald.de

JETZT ANMELDEN!

Gewandete Führung zur Weidelsburg



Die Weidelsburg war einst eine der bedeutendsten spätmittelalterlichen Burgen in Hessen. In historischen Gewändern geleitet der Naturparkführer die Teilnehmer den Berg empor und gibt Einblicke in die bewegte Geschichte der Weidelsburg und die Geologie des Berges. Oben angekommen bietet sich ein wunderbarer Weitblick.

- Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg (L3214 zw. Ippinghausen und Naumburg)
- Arnd Petri
- € 5 € pro Person

Der Glockenborn – die "Serengeti" Nordhessens

Das Naturschutzgebiet Glockenborn bietet nicht nur zahlreichen Wasserbewohnern eine Heimat, sondern hat sich auch als beliebter Brut-, Rast- und Nahrungsplatz für zahlreiche Vogelarten entwickelt. Mit seiner Mischung aus Weideflächen, Feuchtwiesen, Flachwasserseen und kleinen Teichen bietet er auch Arten, die sonst in Nordhessen selten geworden sind, einen Lebensraum.

- **M** Sonntag, 21. März 2021, 9.30 ca. 12 Uhr
- Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn (K 107 zwischen Wolfhagen und Bründersen)
- Stephan Schmidt
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

Survivaltour durch die Ahneklamm



Bei dieser Wanderung durch den Ahnegraben zum Silbersee lernen die kleinen und großen Teilnehmer die Grundlagen der Survivaltechnik kindgerecht kennen und erleben die Natur mit offenen Augen. Dabei erhalten sie Tricks und Kniffe für das Überleben in der (nordhessischen) Wildnis. Orientierung, Kommunikation, Lagerfeuer, Unterschlupf, Wasser und Nahrung – alles kein Problem, wenn man weiß, wie!

- Sonntag, 21. März 2021, 10 − ca. 13 Uhr
- Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee/Igelsburg (B251 zw. Dörnberg und Ahnatal, beim Basaltwerk)
- Andreas Karger
- € 8 € pro Erwachsener, 5 € pro Kind
- Streckenlänge ca. 2,8 km. Bitte Rucksack, Sitzunterlage und min. 0,5 Liter Trinkwasser zur Zubereitung von Getränken mitbringen. Falls vorhanden, kann Outdoorausrüstung mitgebracht werden.



Windenergieanlagen – Auswirkungen auf das Ökosystem Wald



Bei dieser Wanderung entlang der Windräder erfahren die Teilnehmer auf verständliche und interessante Weise, wie Treibhausgasemissionen, Klimawandel und regenerative Energien zusammenhängen und ob Windenergieanlagen Auswirkungen auf das ökologische Gleichgewicht im Wald haben.

- m Sonntag, 21. März 2021, 10.45 ca. 13.45 Uhr
- Schauenburg-Martinhagen, Parkplatz unterhalb der Grillhütte am Martinhagener See
- Matthias Gabele
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele

Tief im hohen Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Bei der Wanderung durch die Tiefen des Waldes – auch abseits der bekannten Wege – folgen die Teilnehmer der Spur des Wassers bis hin zum Vorwerk Sichelbach, wo das Wasser auf seinen Einsatz "wartet".

- Donnerstag, 25. März 2021, 14 ca. 17 Uhr
- Kassel, Wanderparkplatz Essigberg (beim Funkmasten)
- L Klaus-Berndt Nickel
- € 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind
- Pestes Schuhwerk und etwas Kondition erforderlich, die Wanderung verläuft auch abseits der befestigten Wege.

42 | März | **43**

Radwanderung: regionale Energiegewinnung



Erneuerbare Energieanlagen prägen das Landschaftsbild auch im Naturpark Habichtswald. Regenerative Energie kann vielfältig sein: Ob Wind, Sonne oder Biomasse – bei dieser Radtour rund um Wolfhagen können die Teilnehmer ganz verschiedene Arten der Anlagen betrachten. Dabei wird das Thema "Energiegewinnung aus erneuerbaren Energien" von allen Seiten beleuchtet und verständlich für jeden erklärt.

- Wolfhagen, Wanderparkplatz Heller Platz (Stadtwald Wolfhagen)
- Markus Sälzer
- € 5 € pro Person
- 1 Streckenlänge ca. 18 km. Verkehrssicheres Fahrrad (auch E-Bike), Fahrradhelm und dem Wetter angepasste Kleidung sowie Wegverpflegung nicht vergessen.

Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzsteinblick



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren - bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Durch das abenteuerliche Firnsbachtal geht es an der Teufelsmauer vorbei hinauf zum Hirzstein-Blick. Der Rückweg führt die Teilnehmer durch den imposanten Steinbruch Hirzstein und durch einen alten Eichenhutewald.

- Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal (ggü. Landgasthaus Unteres Firnsbachtal)
- Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- 1 Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.



Die Aue - fließend die Welt gestalten



Flüsse gestalten schon immer das Aussehen unserer Welt. Die Aue ist ein lebendiges Wesen, immer in Wandlung, immer im Umbruch. Entlang der Eder entsteht so ein ganz anderer Wald, der dieses Gelände prägt. Ein Erlebnis für die ganze Familie.

- Pritzlar-Obermöllrich, Sportplatz
- Ute Gertenbach
- € 5 € pro Person

Fotorunde auf dem Dörnberg



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren bei den Fotorunden gehen die Teilnehmer mit der Kamera und/ oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Je nach Motivangebot und Wetter begeben sich die Teilnehmer auf einen Rundgang zu den besonderen Orten des Dörnberggebietes, wie z. B. dem Hohen Dörnberg, den Helfensteinen, dem Hangarsteinsee oder dem Jägerpfad.

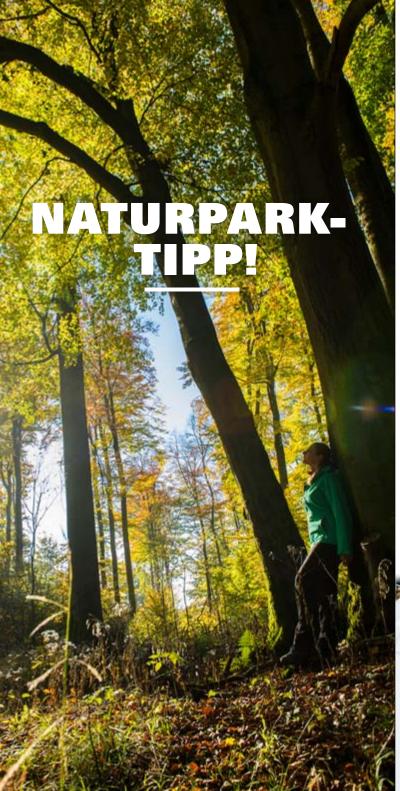
- Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, oberer Eingang)
- A Horst Siebert
- € 7 € pro Erwachsener, 4 € pro Jugendlicher von 12 bis 16 Jahren
- Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlänge ca. 6 km.

Wenn sich die Natur auf den Frühling vorbereitet ...



Rund um den Steinbruch am Stöcketeich in Wolfhagen beginnen sich Flora und Fauna auf den Frühling vorzubereiten. In diesem Steinbruch wurden 2010 die Spuren eines Archosaurus gefunden, der namensgebend für eine ganze Gattung wurde. Am Fundort des Sauriers betrachten die Teilnehmer den geologischen Aufbau und die botanische Umgebung in Bezug auf das anstehende Frühlingserwachen.

- Wolfhagen, Wanderparkplatz Heller Platz (Stadtwald Wolfhagen)
- Jürgen Hoge
- € 5 € pro Person



Aktives Walderleben im KlimWald Naumburg

Bürgermeister Stefan Hable und Förster Peter Muster führen durch die Feldgemarkung hinein in den "Alten Wald" und erläutern die vielfältigen Funktionen des Ökosystems Wald. Im Rahmen der Wanderung werden die Auswirkungen der Klimaveränderungen auf den Wald begutachtet und das in Naumburg umgesetzte Projekt KlimWald erläutert. Sie erfahren auch, welche Schäden die Borkenkäfer an den Nadelbäumen verursachen. Eine zünftige Brotzeit an der beeindruckenden Fünfbrüderbuche stärkt für den Rückweg.

- Naumburg, Wanderparkplatz Burghain (Ortsausgang Richtung Metze)
- * Stadt Naumburg
- € 10 € pro Erwachsener, 4 € pro Kind (inkl. Brotzeit)
- Anmeldung erforderlich bis 1. Oktober unter: Stadt Naumburg, Tel.: 05625 7909 11, Mail: verwaltung@naumburg.eu

Wilde Wochen 2020 - Das Jubiläum

Während renommierte Gastronomiebetriebe im Aktionszeitraum mindestens drei verschiedene Habichtswaldschwein-Gerichte anbieten, offerieren Fleischereien und Direktvermarkter portioniertes, bratfertiges Wildfleisch sowie herzhafte Genüsse in deftiger und traditioneller Art – natürlich hausgemacht und regional.

Die teilnehmenden Betriebe werden in der "Wilde Wochen"-Broschüre vorgestellt, die Sie kostenlos bei uns anfordern können.

- Samstag, 19. September bis Sonntag, 15. November 2020
- Ausgewählte Gastronomie der Naturparkregion
- 1 Infos unter:

www.naturpark-habichtswald.de/essen-trinken/wilde-wochen



Komm, wir bauen Futterglocken!

Wenn es bald draußen friert und schneit, kann es für heimische Vögel

- Mittwoch, 14, Oktober 2020, 10 ca. 12 Uhr
- Pad Emstal, Alte Post (Kasseler Straße 57)
- ★ Tourist.Marketing Bad Emstal
- € 5 € pro Person
- Anmeldung erforderlich bis 9. Oktober unter: Tourist.Marketing Bad Emstal, Telefon: 05624 9997 14, Mail: tourismus@bad-emstal.de

Sternenführungen auf dem Dörnberg

- El Samstag, 17. Oktober 2020, ab 20 Uhr
- Samstag, 14. November 2020, ab 20 Uhr
- Samstag, 13. März 2021, ab 20 Uhr
- Zierenberg, Grillhütte am Eingang des Alpenpfades (Wanderparkplatz Dörnberg)
- * Astronomischer Arbeitskreis Kassel e. V.
- € Spende erbeten
- 1 Unbedingt warme Kleidung für den Winter anziehen. Taschenlampe bitte nur mit roter Folie abgedeckt benutzen, sonst stört es beim Beobachten. Fernglas, Liege und Campingstuhl gerne mitnehmen.





Ausstellung: Wir lieben die Berge – 151 Jahre Deutscher Alpenverein



tet wie die aktuelle Arbeit der Sektion Kassel. Dabei scheuen die

- Donnerstag, 22. Oktober 2020 bis Sonntag, 22. November 2020
- Regionalmuseum Wolfhager Land, Ritterstraße 1, Wolfhagen
- * Regionalmuseum Wolfhager Land
- € Eintritt frei
- Regionalmuseum Wolfhager Land, Tel: 05692-992431, www.regionalmuseum-wolfhager-land.de

Von Stollen und Kaffee

Stollen ist ein Wort, das unterschiedliche Begriffe beschreibt. Wir laden Sie ein, sich anzusehen, in welchem Stollen der Gudensberger Schlossbergstollen des Backhauses Schwarz reift. Der Ort birgt einige Geheimnisse, wird heute Käsekeller genannt, ist aber für ganz andere Zwecke einst in den harten Felsen geschlagen worden. Nachdem alle Geheimnisse gelüftet sind, spazieren wir zu der Kaffeerösterei Röstrausch um sowohl das Rösten des Kaffees als auch die hervorragende Geschmackskombination von gut gelagertem Weihnachtsstollen mit frisch geröstetem Kaffee zu erleben.

- Qudensberg, Märchenbühne im Stadtpark
- ★ Monika Faupel, Günter Schwarz, Margit Ahlborn-Moll
- € 14 € pro Person
- Anmeldung erforderlich: Stadt Gudensberg, Tel.: 05603 933 0, Mail: info@stadt-gudensberg.de





Impressum

Redaktion

Annika Ludolph

Gestaltung

www.2ha-land.de (Oliver Plümpe)

Bildnachweise

Henning Orendt, Ludwig Karner, Pixabay.de (Nikolaj Oberemchenko, Barbara Matthijs, Hans Braxmeier, Simon Matzinger, Free-Photos, Claudia Beyli, Monika Robak), Pixelio.de (Dirk Sanne, Rainer Sturm, berggeist007), VDN (Herrmann Bohn, Jörg Willems, Christa Maier, H. Schier, Christine R. Sigl, Baude), Bildarchiv Stadt Naumburg, Bildarchiv Waldhotel Elfbuchen, Horst Siebert, Kittner, Johannes Brenner, Bettina von Adrian, Annika Ludolph, Pit Faupel, Claudia Thöne

Irrtümer vorbehalten!

Unser Tipp:

Gäste der GrimmHeimat Nordhessen nehmen mit der MeineCardPlus kostenlos an einer Naturparkführung teil.

Weitere Infos unter:

www.meinecardplus.de







Naturparkzentrum Habichtswald

Auf dem Dörnberg 13 34289 Zierenberg

Tel.: +49 (0)5606 533266

E-Mail: info@naturpark-habichtswald.de www.naturpark-habichtswald.de

Öffnungszeiten

März – Okt.: Di. bis So. 10:00 – 17:00 Uhr Nov. – Feb.: Di. bis Fr. 12:00 – 16:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 - 16:00 Uhr

 $Sonder\"{o}ffnungszeiten werden in Absprache gerne erm\"{o}glicht.$

Anfahrt

Anfahrt über die L 3214 zwischen Zierenberg und Calden-Ehrsten

Mit dem Bus 117 (heißt zunächst 110) ab KS-Wilhelmshöhe an Wochenenden sowie an Feiertagen ab 9:45 Uhr alle 2 Stunden bis 17:45 Uhr zum Naturparkzentrum und zurück.

Aktuelle Infos im Internet unter:



www.naturpark-habichtswald.de www.facebook.com/NaturparkHabichtswald

Mit freundlicher Unterstützung der:

